

"Согласовано"

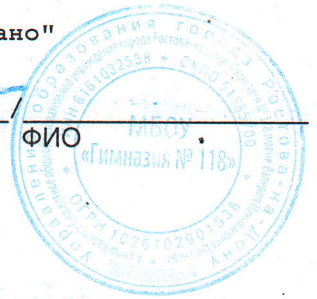
Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 01.03.2024

## Гимназия № 118



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.60	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.29	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
<b>Вторые блюда</b>							
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/пикша/	45/45	31.35	144.5	8.78	8.46	3.42
388Л.	Котлета рыбная с/с томат./пикша /	50/50	27.25	194	8.65	6.93	12.26
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.73	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
<b>Диетические</b>							
256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.28	225	15.2	17.38	2.56

366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	87.27	239	15	13.3	13.7
----------	---------------------------------	--------	-------	-----	----	------	------

### Гарниры

171/302 М	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43

### Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	38.79	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.17	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.45	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.02	202	9.22	5.48	29.18
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.52	160	6.6	12	52
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	8.28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



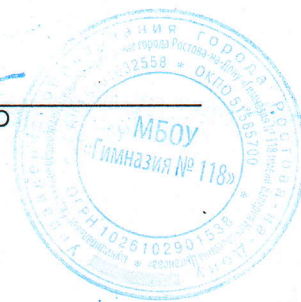
Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



## Меню на 01.03.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>521.98</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М. Салат кваш. капусты	50	11.63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>609.01</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.68	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М Рыба тушеная в томате с овощами/пикша/	45/45	31.35	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>767</b>	<b>107.03</b>	<b>700.076</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
388Л. Котлета рыбная с/с томат./пикша /	50/50	27.25	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	35.69	188.46	4.6	8.37	24.57
№64 сборн Салат кваш. капусты	25	5.82	21	0.33	1.25	2
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.62	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>819</b>	<b>90.13</b>	<b>730.426</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 01.03.2024**  
**Гимназия № 118**  
**(Льготное питание ОБЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>521.98</b>			

**Комплекс 6 Обед**

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10.68	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/пикша/	45/45	31.35	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43
54-21з( акт ту 9115-00	Кукуруза консервир. Хлебный батон	60 47	19.23 4.26	31.3 105.21	1.2 4.05	0.2 1.035	6.1 21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 491 П	ржано-пшеничный Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>767</b>	<b>107.03</b>	<b>700.076</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М.	Салат кваш. капусты	50	11.63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>609.01</b>			

**Комплекс 8 Обед**

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
388Л.	Котлета рыбная с/с томат./пикша /	50/50	27.26	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	35.69	188.46	4.6	8.37	24.57
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 707/ 2004	ржано-пшеничный Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>635</b>	<b>126.18</b>	<b>817.036</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством