

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Гимназия № 118

Меню на 16.05.2024

Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43 13.3
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72 44.4
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3 14.8
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22.17	7.07	0.964	6.076 3.46
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23.13	8.79	2.514	7.38 2.85
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6 1
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20.75	55	3.85	4.25 0.6
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15 30.
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.4
Первые блюда						
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3 10
Вторые блюда						
294/2017г	Биточки рублен. из птицы /филе/	90	55.96	230.4	15.69	8.47 14.8
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	80/25	45.27	296.67	14.93	22.26 8.
№377 сб2004	Рыба жареная / минтай филе промыш./	100	58.47	160	19.6	6.8 4.
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4 10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09 0.0
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13 37.
Диетические						
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67.86	418.6	12.68	11.13 66.

Гарниры

171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.
310 М	Картофель отварной	150	25.05	142.35	2.86	4.32	23.0
304/17 М.	Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.6

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.7
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.7
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39.03	357	7.59	10.27	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.7
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.1
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.72	340	7.3	8.8	57.
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.65	132	3.9	3.26	20.7
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	5.
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.1
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.19	202	9.22	5.48	29.1
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.2
ту9115-001	ржано-пшеничный Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	1.
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	1.
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	1.
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	1.
	Сахар	15г.	2.28	60			1.

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 16.05.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.90	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	525	76.45	619.12			
Комплекс 2 Завтрак							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	43	3.93	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 2:	698	90.13	787.32			
Комплекс 3 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.37	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	80/25	45.27	296.67	14.93	22.26	8.8
310 М	Картофель отварной	150	25.05	142.35	2.86	4.32	23.01
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.57	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 3:	774	107.03	774.156			
Комплекс 4 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
№278 .331	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
сб.М.							
304 М	Рис отварной	180	22.92	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28зН	Свекла отв. дольками	30	3.14	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.49	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	180	9.02	92.826	0.126	0.054	22.58
	Итого комплекс 4:	787	90.13	814.992			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

директор

Подпись / ФИО



Меню на 16.05.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.90	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		525	76.45	619.12			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.37	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	80/25	45.27	296.67	14.93	22.26	8.8
310 М	Картофель отварной	150	25.05	142.35	2.86	4.32	23.01
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.57	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		774	107.03	774.156			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	43	3.93	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		698	90.13	787.32			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
304 М	Рис отварной	180	22.92	251.6	4.379	6.44	44.015
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.72	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		1029	126.18	1066.56			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством