

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 15.05.2024

Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3 14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22.17	7.07	0.964	6.076 3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23.13	8.79	2.514	7.38 2.859
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20.75	55	3.85	4.25 0.65
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6 13
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77 16.53
Вторые блюда						
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4 10
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	55.96	198	15.62	8.55 14.54
№377 сб2004	Рыба жареная / минтай филе промыш./	100	58.47	160	19.6	6.8 4.2
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13 37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09 0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6
Диетические						
256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.25	225	15.2	17.38 2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.68	251	15.2	12.4 18.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макаронны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
522/04	Картофель жареный	150	29.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39.03	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	10.92	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	картофелем						
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.19	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
699 сб 1994	Кулебяка с капустой свежей	300	60.76	570	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 15.05.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.05	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
табл.24/94 Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	555	76.45	575.02			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/17г Котлеты особые /смет-том.соус/	60/40	48.89	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	609	90.13	637.01			

Комплекс 3 Обед

102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.01	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:	774	107.03	916.076			

Комплекс 4 Обед

102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/94г Редис св.	25	3.56	5	0.3	0.025	0.85
ту9115-001 Хлебный батон	37	3.46	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	827	90.13	747.526			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 15.05.2024
Гимназия № 118
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

269,331 M	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.05	180	8.8	11.81	9.34
171/302 M	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
табл.24/94	Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 M	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	555	76.45	575.02			

Комплекс 6 Обед

102 M.	Суп картофельный с горохом	200	9.42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 M	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 M	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.01	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 6:	774	107.03	916.076			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/17г	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	48.89	180	8.8	11.81	9.34
302/ M.	Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ M	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 7:	609	90.13	637.01			

Комплекс 8 Обед

102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/M	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
202/ M.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Табл.24/94	Помидор свеж.	50	11.63	12	0.55	0.1	0.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.25	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
	Итого комплекс 8:	935	126.18	1160.63			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством