

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 19.03.2024 Гимназия № 118



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.60	115.3	5.7	6.2	7.48
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.12	124	1.4	10.1	6.8
78/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.76	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5	8
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.19	120	2.9	2.5	21
Вторые блюда							
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	71.08 68.65	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.13	144.5	8.78	8.46	3.42
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.99	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
362	Пудинг из творога со	100/20	81.16	237	13.4	10.9	20.7

сб.2004 сметаной

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.54	357	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39.03	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.65	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	46.21	172	8.43	6.22	20.35
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.88	92	1.82	2.04	16.62
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.19	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.02	160	0.31		39.4
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 19.03.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		510	76.45	470.69			

Комплекс 2 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		581	90.13	517.69			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.95	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	25.37	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.10	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15.18	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 3:		880	107.03	769.426			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.19	120	2.9	2.5	21
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	25.17	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	35.69	188.46	4.6	8.37	24.57
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4.45	64	0.28	0.04	
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.22	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		841	90.13	761.906			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
 Директор / *Т.С. Балашова*
 Подпись ФИО

Меню на 19.03.2024
Гимназия № 118
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76.45	470.69			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.95	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . туш. в тома. с овоц./минтай филе пром./	45/45	25.37	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.10	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15.18	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 6:		880	107.03	769.426			

Комплекс 7 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		581	90.13	517.69			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.19	120	2.9	2.5	21
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	25.17	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	35.69	188.46	4.6	8.37	24.57
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.70	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 8:		991	126.18	921.816			

Директор/Технолог

А.С.С.

Калькулятор

С.С.С.

Зав производством

В.В.