

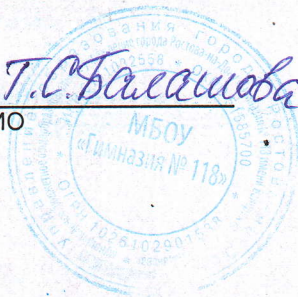
"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Т.С. Балаашова



Меню на 20.03.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.31	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.60	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.12	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.76	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп-картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	59.97	180	8.8	11.81	9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4	10
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	

Диетические

№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.68	251	15.2	12.4	18.9
---------	---------------------------	-----------	-------	-----	------	------	------

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макаронны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
522/04	Картофель жареный	150	36.11	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.54	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11.60	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№ 685/98г 5 ч №646	Ватрушка с творогом	75	26.19	202	9.22	5.48	29.18
741/764/04	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
№741 сб 2004	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15


Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

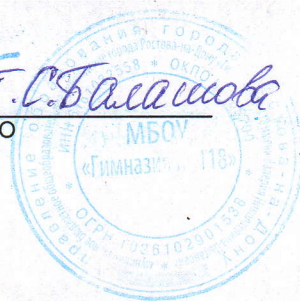


"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 20.03.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.28	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшениная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	555	76.45	600.62			
Комплекс 2 Завтрак						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.12	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшениная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.56	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	584	90.13	631.02			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.68	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:	760	107.03	917.986			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН Морковь отварная дольками	25	3.48	15.7	0.33	0.83	1.71
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	793	90.13	717.156			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 20.03.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

269,331 M	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.28	180	8.8	11.81	9.34
171/302 M	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 M	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76.45	600.62			

Комплекс 6 Обед

102 M.	Суп картофельный с горохом	200	10.68	118.6	4.39	4.22	13.23
288 M	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 M	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ M	Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		760	107.03	917.986			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/17г	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.12	180	8.8	11.81	9.34
302/ M.	Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
54-20зН	Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.56	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 M	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		584	90.13	631.02			

Комплекс 8 Обед

102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/M	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
202/ M.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
47/ M.	Салат из квашен. капусты	40	9.32	33.6	0.52	2	3.2
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.99	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:		933	126.18	1200.61			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством