

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 07.03.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40.30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25.51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33.92	158.2	7.2	1.89	27.9
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
Вторые блюда							
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	35.90	105	7.75	7.95	3.8
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112.12	160	19.6	6.8	14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
Акт конт. прораб. от	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
Гарниры							
171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
Мучные изделия							
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3

747/Л. №850 сб.1997г.	Сосиска запеч. в тесте Хачапури имеретинские	55/50 75	50.37 62.08	228 346	9.6 13.9	13.84 28.17	26.9 36.78
418 сб2017 Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с повидлом Слойка с маковой начинкой	100 120	23.76 34.34	333.3 333.3	3.17 3.17	11.79 11.79	50.72 50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60 100	17.82 20.40	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
741/764/Л. Гост31806- Акт конр.прора	Ватрушка с творогом Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	75 100 145	33.41 40.00 104.04	202 286 388	9.22 4.89 15.62	5.48 8.43 12.28	29.18 47.68 53.5
Акт конр.прора Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой Круассан "Соленая карамель"	140 140	75.20 75.20	377.7 377.7	7.6 7.6	3.7 3.7	53.5 53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	75.16	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	50 20	4.95 1.99	116.9 48.616	0.92 1.54	6.15 0.16	16.5 10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр*	200/10 200/10/7 200	2.87 5.24 12.80	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/Л. Гост 28188-201	Сок фруктовый " Мой" 0,200 Вода бутилированная 0,450	200 1шт.	35.00 32.50	88			
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт 1 шт	59.94 46.25	45 15			11 4.5
ГОСТ 32105-201 3	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт. 1шт.	64.23 64.23	35 35			9.1 9.1

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"
 Директор
 Подпись



Меню на 07.03.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	47.87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 / Каша пшениная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	509	76.45	511.92			
Комплекс 2 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	53.19	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М. Каша пшениная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	2.16	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	562	90.13	567.56			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	11.18	148.25	3.39	4.22	11.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	35.90	105	7.75	7.95	3.8
312 М Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.55	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 3:	756	107.03	681.786			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	30.65	194	8.65	6.93	12.26
304/М. Рис отварной	180	30.72	251.6	4.379	6.44	44.015
47/М. Салат из квашеной капусты	30	7.55	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00 Хлебный батон	24	2.38	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	814	90.13	786.116			

Ген. директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 07.03.2025
Гимназия № 118
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	47.87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 / Каша пшениная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	509	76.45	511.92			
Комплекс 6 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	11.18	148.25	3.39	4.22	11.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	35.90	105	7.75	7.95	3.8
312 М Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.55	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 6:	756	107.03	681.786			
Комплекс 7 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	53.19	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М. Каша пшениная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	2.16	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	562	90.13	567.56			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
388Л. Котлета рыбная /минтай /	100	42.65	196	13	8.8	15.2
312/М. Картофельное пюре	180	39.90	188.4	3.67	5.76	24.516
№47/17 М. Салат из кваш. капусты	35	8.78	29.4	0.45	1.75	2.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	3.11	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
№769/2004 Булка домашняя	50	8.69	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:	867	126.18	1010.56			

Ген директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством