

"Согласовано"
 Подпись / ФИО



Меню на 13.03.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38.21	173	5.8	8.3	14.83
572/2002 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
78/Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18.94	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
362/М. Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40.30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/452/П. Желе из молока и сока плодового	200	33.92	158.2	7.2	1.89	27.9
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М. Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М. Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
674 /Л. Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л. Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	15.73	89.75	2	4.3	10
Вторые блюда						
№377 /Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	60.23	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт Люля из птицы /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4
377/Л. Рыба жареная /горбуша /	100	112.12	160	19.6	6.8	14.2
496/ Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
293 /М. Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
381/1994 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88.76	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические						
395 М. Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	23.19
Гарниры						
310 М Картофель отварной	150	32.62	148	5.86	4.32	23.01
171/302 М Каша ячневая	150	14.82	122.5	4.8	4.4	25.8
304 М. Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	23.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33.41	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-201	ржано-пшеничный						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		33.4
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-201	Вода бутилированная 0,450	1шт.	32.50				
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1
ГОСТ 32105-201 3	Ies tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 13.03.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№315/596 Запеканка из творога с Л. рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	23.19
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	529	76.45	537.1			
Комплекс 2 Завтрак						
54-23м/330 Биточки руб. из птицы / М. филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
304/М. Рис отварной	180	30.72	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	9.2
ту 9115-00 Хлебный батон	43	4.23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	600	90.13	716.8			
Комплекс 3 Обед						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	12.58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37.15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	32.62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.98	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	12.30	140	0.31		33.4
Итого комплекс 3:	750	107.03	762.916			
Комплекс 4 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	15.73	89.75	2	4.3	10
№278 .331 Тефтели (1 вариант) сб.М. филе ц/б	60/40	39.43	222.5	11.2	16.7	6.6
302/ 2017 Каша ячневая	180	17.79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	9.2
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.91	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	870	90.13	846.066			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 13.03.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	23.19
ту9115-001 375,376/М/ 338 /М	Хлебный батон Чай с сахаром Яблоко	39 200/10 100	3.84 2.87 15.00	100.1 60 47	3.2 0.07 0.4	0.92 0.02 0.4	13.01 15 9.8
Итого комплекс 5:		529	76.45	537.1			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12.58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37.15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М 54-28 з Н	Картофель отварной Свекла отварная дольками	150 60	32.62 7.41	148 61.9	5.86 0.9	4.32 0.1	23.01 9.2
ТУ9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	30 20	2.98 1.99	70.1 48.616	2.7 1.54	0.69 0.16	10.01 10.28
58161-201 Акт контр. проработк	ржано-пшеничный Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		33.4
Итого комплекс 6:		750	107.03	762.916			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
304/М. 54-28 з Н	Рис отварной Свекла отварная дольками	180 60	30.72 7.41	251.6 61.9	4.379 0.9	6.44 0.1	44.015 9.2
ту9115-001 375,376/М.	Хлебный батон Чай с лимоном	43 200/10/7	4.23 5.24	100.1 62	3.2 0.13	0.92 0.02	13.01 15.2
Итого комплекс 7:		600	90.13	708.6			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15.73	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	39.43	222.5	11.2	16.7	6.6
518/2004 СТР 564 С	Картофель отварной Огурец соленый	180 45	39.15 13.49	199.8 58.5	3.6 0.36	7.38 0.045	29.16 0.765
ту9115-001 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	41 20	4.09 1.99	100.1 48.616	3.2 1.54	0.92 0.16	13.01 10.28
58161-201 Акт контр. проработк	ржано-пшеничный Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		33.4
Итого комплекс 8:		836	126.18	859.266			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством