



## Меню на 17.03.2025 Гимназия № 118

| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

### Холодные блюда

|            |  |         |       |       |       |       |       |
|------------|--|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/Л.      | Б-д с колб." Сервелат Финский"                 | 20/25   | 22.38 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294 М.   | Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/    | 190/1   | 67.71 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/        | 50/50   | 38.21 | 173   | 5.8   | 8.3   | 14.83 |
| 572/2002   | Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./     | 100/1   | 42.42 | 115.3 | 5.7   | 6.2   | 7.48  |
| 67/ М.     | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./      | 100/1/1 | 23.18 | 125.1 | 1.4   | 10.1  | 7.29  |
| 47/М       | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./            | 100/1/1 | 27.01 | 84    | 1.3   | 5     | 8     |
| 75 /М.     | Икра свекольная /зел. лист сал./               | 100/1/1 | 19.88 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 57/ Л.     | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./     | 100     | 21.91 | 98    | 3.2   | 7.8   | 3.2   |
| 17/ Л.     | Салат из соленых огурцов с луком               | 100     | 30.75 | 104   | 0.12  | 12.9  | 2.4   |
| 362/М.     | Желе из плодов или ягод св. (или замороженных) | 200     | 40.30 | 129.2 | 5.46  | 0.02  | 26.16 |
| 450/452/П. | Желе из молока и сока плодового                | 200     | 33.92 | 158.2 | 7.2   | 1.89  | 27.9  |
| 338 /М     | Яблоко   | 100     | 15.00 | 47    | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
| 338/М.     | Апельсины                                      | 100     | 22.80 | 43    | 0.9   | 0.2   | 8.1   |
| 338/М.     | Мандарины                                      | 100     | 22.80 | 38    | 0.8   | 0.2   | 7.5   |
| 629/Л.     | Лимон с сахаром                                | 30/10   | 11.33 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |
| 674 /Л.    | Яблоки печеные                                 | 75      | 17.11 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |

### Первые блюда

|       |                              |     |       |     |   |     |      |
|-------|------------------------------|-----|-------|-----|---|-----|------|
| 82/ М | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 15.86 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
|-------|------------------------------|-----|-------|-----|---|-----|------|

### Вторые блюда

|            |                                       |          |        |     |       |       |      |
|------------|---------------------------------------|----------|--------|-----|-------|-------|------|
| №377 /Л.   | Рыба жареная / минтай филе/           | 100      | 60.23  | 146 | 15.2  | 7.54  | 4.27 |
| 377/Л.     | Рыба жареная /горбуша /               | 100      | 112.12 | 160 | 19.6  | 6.8   | 14.2 |
| 6/9/22 Акт | Люля из птицы /филе/                  | 100/20/5 | 75.74  | 248 | 15    | 14.2  | 14.4 |
| 496/ Л.    | Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 90       | 66.10  | 327 | 20.7  | 22.4  | 10   |
| 293 /М.    | Птица жареная/ бедро/                 | 100      | 71.57  | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |

### Диетические

|           |  |           |        |       |       |       |       |
|-----------|--|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 395 М.    | Вареники с творожным фаршем с маслом     | 180/5     | 63.48  | 368   | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
| 156,385/П | Овощи отварные с рисом припуц./заморож./ | 200       | 56.50  | 195.8 | 5.4   | 5.2   | 29.6  |
| №358/Л.   | Сырники из тв. сах. смет.                | 100/10/20 | 118.62 | 251   | 15.2  | 12.4  | 18.9  |

### Гарниры

|           |                                 |     |       |        |      |       |       |
|-----------|---------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 171/302 М | Каша гречневая                  | 150 | 19.30 | 243.75 | 8.6  | 6.1   | 20.64 |
| 171/302 М | Каша пшеничная                  | 150 | 16.99 | 177.2  | 6.32 | 3.6   | 32.4  |
| 171/302 М | Каша ячневая                    | 150 | 14.82 | 122.5  | 4.8  | 4.4   | 25.8  |
| 147 /М.   | Картофель жаренный в кожуре п/ф | 150 | 88.39 | 306    | 4.35 | 15.75 | 30.3  |

### Мучные изделия

|         |                                      |       |       |     |     |      |      |
|---------|--------------------------------------|-------|-------|-----|-----|------|------|
| 398 /М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом | 110/5 | 61.65 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
|---------|--------------------------------------|-------|-------|-----|-----|------|------|

|                                 |  |              |                 |              |               |                |               |
|---------------------------------|--|--------------|-----------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| №413/М.<br>747/ Л.              | Пицца школьная<br>Сосиска запеч. в тесте                         | 100<br>55/50 | 55.55<br>50.37  | 299<br>228   | 9.89<br>9.6   | 16.25<br>13.84 | 28.3<br>26.9  |
| №850<br>сб.1997г.               | Хачапури<br>имеретинские   | 75           | 62.08           | 346          | 13.9          | 28.17          | 36.78         |
| 418 сб2017<br>566/1973          | Слойка с повидлом<br>Слойка с марципаном/<br>помадка шок. сах. / | 100<br>100   | 23.76<br>39.22  | 333.3<br>426 | 3.17<br>7.9   | 11.79<br>10.2  | 50.72<br>58.6 |
| Акт конт.<br>пр. 05.10.2        | Слойка с маковой<br>начинкой                                     | 120          | 34.34           | 333.3        | 3.17          | 11.79          | 50.72         |
| Акт конт.<br>пр.<br>05.10.23 г. | Слойка с молоком<br>сгущенным вареным/<br>шоколад. кокос/        | 110          | 41.29           | 357          | 7.59          | 10.27          | 58.62         |
| №408.471/<br>17 М.              | Пирожки печ. из<br>прес.сл. теста с<br>вишневым фаршем           | 75           | 43.04           | 88           | 2.42          | 1.08           | 17.11         |
| 774/Л.                          | Булочка сдобная с<br>помадой /шок. сах./                         | 100          | 25.00           | 340          | 7.3           | 8.8            | 57.9          |
| ТТК № 3<br>766/Л.               | Булочка с сыром  | 60           | 17.82           | 218          | 5.48          | 6.52           | 34.4          |
| 685<br>,723,687 /9              | Сдоба обыкновенная<br>Пирожок печеный с<br>картофелем            | 100<br>60    | 20.40<br>11.88  | 262<br>153   | 7.76<br>3.91  | 4.72<br>4.7    | 47.1<br>23.75 |
| № 685/98г<br>5 ч №646           | Пирожок печеный с<br>курагой                                     | 60           | 18.25           | 160          | 6.6           | 12             | 52            |
| 741/764/Л.<br>741 Л.            | Ватрушка с творогом<br>Ватрушка с<br>конфитюром                  | 75<br>75     | 33.41<br>25.13  | 202<br>253   | 9.22<br>4.97  | 5.48<br>9.2    | 29.18<br>39.6 |
| №573<br>/1973                   | Бисквит.пирог с<br>конфитюром                                    | 100          | 56.32           | 285          | 4.57          | 13.84          | 43.06         |
| Гост31806-<br>Акт               | Корж /п/ф/<br>Круассан с ветчиной и<br>сыром                     | 100<br>145   | 40.00<br>104.04 | 286<br>388   | 4.89<br>15.62 | 8.43<br>12.28  | 47.68<br>53.5 |
| конр.прора<br>Акт<br>конр.прора | Круассан с<br>шоколадной начинкой                                | 140          | 75.20           | 377.7        | 7.6           | 3.7            | 53.5          |
| Гост<br>31806-201               | Слойка с фруктовой<br>начинкой                                   | 90           | 62.40           | 286          | 7.6           | 3.7            | 53.5          |
| Акт<br>конр.прора               | Круассан "Соленая<br>карамель"                                   | 140          | 75.20           | 377.7        | 7.6           | 3.7            | 53.5          |
| Гост<br>58161-201               | Хлеб /йодир./  | 20           | 1.99            | 48.616       | 1.54          | 0.16           | 10.28         |
| ту9115-001                      | ржано-пшеничный<br>Хлебный батон                                 | 50           | 4.95            | 116.9        | 0.92          | 6.15           | 16.5          |

#### Напитки

|                          |  |                           |                       |                |                      |                      |                  |
|--------------------------|--|---------------------------|-----------------------|----------------|----------------------|----------------------|------------------|
| 491/П.                   | Компот из ягод<br>заморожен.                                   | 200                       | 11.01                 | 114.6          | 0.16                 | 0.16                 | 27.88            |
| 375,376/М/<br>375,376/М. | Чай с сахаром<br>Чай с лимоном<br>Чай Черный пакет б/с<br>2гр* | 200/10<br>200/10/7<br>200 | 2.87<br>5.24<br>12.80 | 60<br>62<br>60 | 0.07<br>0.13<br>0.07 | 0.02<br>0.02<br>0.02 | 15<br>15.2<br>15 |
|                          | Чай Зеленый пакет б/с<br>2гр*                                  | 200                       | 12.80                 | 60             | 0.07                 | 0.02                 | 15               |
|                          | Чай Фруктовый пакет<br>б/с 2 гр*                               | 200                       | 12.80                 | 60             | 0.07                 | 0.02                 | 15               |
|                          | Сахар  | 15г.                      | 2.21                  | 60             |                      |                      | 15               |

#### Напитки и соки

|                              |   |              |                |          |  |  |            |
|------------------------------|---|--------------|----------------|----------|--|--|------------|
| 707/ Л.<br>Гост<br>28188-201 | Сок фруктовый "<br>Мой" 0,200<br>Вода бутилированная<br>0,450   | 200<br>1шт.  | 35.00<br>32.50 | 88       |  |  |            |
| Гост<br>28188-201<br>4       | "ДЖАМПЕР" напитки<br>негазир. ароматиз. 0,33<br>л в ассорт.<br>Напиток не газ.<br>"Сенежская" в ассорт.<br>0,44 *             | 1 шт<br>1 шт | 59.94<br>46.25 | 45<br>15 |  |  | 11<br>4.5  |
| ГОСТ<br>32105-201<br>3       | лес tea Фрутомотив Чай<br>чер/зел. с фрукт. в<br>ассор. 0,5л<br>STOM Напиток чай<br>черн/зел.с фрукт.<br>вкусом в ассорт. 0,5 | 1шт.<br>1шт. | 64.23<br>64.23 | 35<br>35 |  |  | 9.1<br>9.1 |

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством



"Согласовано"  
 Директор

Подпись



## Меню на 17.03.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

| Наименование блюда                                   | Выход гр   | Цена руб.     | ЭЦ ккал        | Белки | Жиры  | Угле воды |
|--|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| <b>Комплекс 5 Завтрак</b>                            |            |               |                |       |       |           |
| 175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.        | 200        | 21.90         | 221.9          | 6.16  | 3.74  | 35.2      |
| 15/2017 М Сыр п/твердый                              | 10         | 9.66          | 36             | 2.32  | 2.95  |           |
| №209 М Яйцо варен.                                   | 40         | 19.10         | 63             | 5.08  | 4.6   | 0.28      |
| 14 М Масло слив.                                     | 10         | 20.00         | 66             | 0.08  | 4.25  | 0.13      |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                              | 30         | 2.92          | 70.1           | 2.7   | 0.69  | 10.01     |
| 375,376/М/ Чай с сахаром                             | 200/10     | 2.87          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15        |
| <b>Итого комплекс 5:</b>                             | <b>500</b> | <b>76.45</b>  | <b>517</b>     |       |       |           |
| <b>Комплекс 6 Обед</b>                               |            |               |                |       |       |           |
| 82 М Борщ с капустой и картофелем                    | 200        | 12.78         | 83             | 1.44  | 3.94  | 8.75      |
| №297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.        | 70/20      | 47.86         | 222.5          | 11.2  | 15.7  | 6.6       |
| 171/302 М Каша пшеничная                             | 150        | 16.99         | 177.2          | 6.32  | 3.6   | 32.4      |
| 150 П Икра кабачковая                                | 60         | 14.36         | 70.8           | 1.14  | 0.34  | 9.62      |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                              | 32         | 3.14          | 70.1           | 2.7   | 0.69  | 10.01     |
| Гост Хлеб /йодир./                                   | 20         | 1.99          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28     |
| 58161-201 ржано-пшеничный                            |            |               |                |       |       |           |
| 491/П. Компот из ягод заморожен.                     | 180        | 9.91          | 92.826         | 0.126 | 0.054 | 20.58     |
| <b>Итого комплекс 6:</b>                             | <b>732</b> | <b>107.03</b> | <b>765.042</b> |       |       |           |
| <b>Комплекс 7 Завтрак</b>                            |            |               |                |       |       |           |
| 54-23м/330 М. Биточки руб. из птицы /филе/соус смет. | 60/40      | 42.51         | 233            | 6.04  | 9.33  | 11.88     |
| 302/М. Каша гречневая                                | 180        | 23.16         | 292.5          | 10.18 | 7.34  | 29.37     |
| 149 П Помидор соленый                                | 60         | 17.98         | 32.5           | 1.5   | 1.5   | 3         |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                             | 36         | 3.61          | 86.83          | 3.3   | 0.8   | 12        |
| 375,376/М/ Чай с сахаром                             | 200/10     | 2.87          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15        |
| <b>Итого комплекс 7:</b>                             | <b>586</b> | <b>90.13</b>  | <b>704.83</b>  |       |       |           |
| <b>Комплекс 8 Обед</b>                               |            |               |                |       |       |           |
| 82/ М Борщ с капустой и картофелем                   | 250        | 15.86         | 106            | 2     | 5.2   | 13.1      |
| №297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.        | 60/40      | 45.94         | 247.2          | 12.4  | 18.5  | 7.3       |
| 302/М. Каша пшеничная                                | 180        | 20.35         | 265.5          | 7.56  | 5.45  | 46.62     |
| 150 П Икра кабачковая                                | 60         | 14.36         | 70.8           | 1.14  | 0.34  | 9.62      |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                             | 55         | 5.48          | 128.59         | 4.95  | 1.27  | 25.85     |
| Гост Хлеб /йодир./                                   | 20         | 1.99          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28     |
| 58161-201 ржано-пшеничный                            |            |               |                |       |       |           |
| 491/П. Компот из ягод заморожен.                     | 200        | 11.01         | 114.6          | 0.16  | 0.16  | 27.88     |
| 685 Пирожок печеный с ,723,687 /9 картофелем         | 60         | 11.19         | 153            | 3.91  | 4.7   | 23.75     |
| <b>Итого комплекс 8:</b>                             | <b>925</b> | <b>126.18</b> | <b>1134.30</b> |       |       |           |

Ген. директор/Технолог

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

Зав производством

*[Signature]*