

"Согласовано"
 Директор
 Подпись ФИО



Меню на 25.03.2026 Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб. "Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	42.57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31.54	104	0.12	12.9	2.4
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44.63	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
Вторые блюда							
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118.16	160	9.3	6.8	14.2
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6	
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	100	80.21	363.3	23	24.89	11.11
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69.49	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
Диетические							
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2	29.6
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88.17	368	21.59	12.41	42.43
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет...	100/10/20	96.76	251	15.2	12.4	18.9
Гарниры							
171,302 /	Каша пшенная...	150	13.72	156	6.6	5.53	33.88
202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожура/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-к 747/ Л.	/ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г. 418	Хачапури имеретинские...	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
сб2017г.М	Слойка с конфитуром...	100	25.75	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.38	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.06	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	28.26	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка " Матвеевский Кругляш "...	100	32.64	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 Акт 2026г. 685	Булочка с сыром... "Ореховая Гата"... Пирожок печеный с картофелем...	60 100 60	16.46 53.49 10.46	218 226 153	5.48 8.4 3.91	6.52 13.4 4.7	34.4 45.8 23.75
,723,687 /9 № 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.12	266.66	11	20	86.6
741/764/Л. Акт 2026г.	Ватрушка с творогом... Булочка "Синнабон"...	75 100	27.86 53.94	202 315	9.22 8.4	5.48 13.4	29.18 45.8
Гост31806- Акт	Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100 145	42.40 111.07	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
контр.прора Акт контр.прора ботки от 09	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83.25	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
Акт контр.прора ту9115-001	Круассан "Соленая карамель"...	140	83.25	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-201	Хлебный батон... Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	50 20	4.60 2.14	116.9 48.616	3.78 1.54	1.09 0.16	16.5 10.28
Напитки							
Акт контр. проработк 491/П.	Кисель из ягод заморожен... Компот из ягод черная смородина заморожен...	200 200	12.50 23.21	140 44	0.31 0.2		29.4 14.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах.... Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/... Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/... Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200 200/7 200/15 200/15 200/15 200/15	2.78 5.02 9.13 11.05 9.16 9.13	60 62 60 60 60 60	0.07 0.13 0.07 0.07 0.07 0.07	0.02 0.02 0.02 0.02 0.02 0.02	15 15.2 15 15 15 15

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 25.03.2026

Гимназия № 118

(Комплексное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42.56	170	8.8	9.81	10.64
171,302 / Каша пшениная	150	13.72	156	6.6	5.53	33.88
78 сБ2004 г Икра свекольная	60	10.08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	55	5.07	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	562	76.45	587.99			
Комплекс 2 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65.36	200	9.7	13.1	10.3
302/ М. Каша пшениная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	543	90.13	624.23			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.98	78.6	3.39	8.43	11.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	54.76	288	8.69	5.82	0.5
202/309 /М Макароны отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.93	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	12.50	140	0.31		29.4
Итого комплекс 3:	762	107.03	824.456			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
54-23м/330 М. Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.44	233	6.04	9.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
ту9115-001 Хлебный батон	52	4.81	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 4:	802	90.13	794.906			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 25.03.2026 Гимназия № 118 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42.56	170	8.8	9.81	10.64
171,302 / Каша пшениная	150	13.72	156	6.6	5.53	33.88
78 сб2004 г Икра свекольная	60	10.08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	55	5.07	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	562	76.45	587.99			
Комплекс 6 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.98	78.6	3.39	8.43	11.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	54.76	288	8.69	5.82	0.5
202/309 /М Макароны отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.93	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	12.50	140	0.31		29.4
Итого комплекс 6:	762	107.03	824.456			
Комплекс 7 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65.36	200	9.7	13.1	10.3
302/ М. Каша пшениная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	543	90.13	624.23			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	54.76	288	8.69	5.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М. Винегрет овоц./зел. гор./		21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	12.50	140	0.31		29.4
Итого комплекс 8:	770	126.18	998.866			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством