



## Меню на 11.03.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>							
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	35.90	105	7.75	7.95	3.8
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
<b>Диетические</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	11.014	13.95	20.45
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	106.15	237	13.4	10.9	20.7
<b>Гарниры</b>							
304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
171/302 М	Каша ячневая	150	14.82	122.5	4.8	4.4	25.8
<b>Мучные изделия</b>							
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9

№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	23.76	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33.41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 145	40.00 104.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

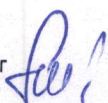
#### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

#### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
ГОСТ 32105-201 3	Ies tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1
Гост 28188-201	Вода бутилированная 0,450	1шт.	32.50				

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 11.03.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	11.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.88	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>500</b>	<b>76.45</b>	<b>525.73</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	11.014	13.95	20.45
таб 024 сб. 1994 г.	Свекла отварная дольками	50	5.73	51.5	1.15	0.05	5.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3.08	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>570</b>	<b>90.13</b>	<b>562.33</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.71	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	32.31	150.5	12.78	16.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	30.07	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.88	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>840</b>	<b>107.03</b>	<b>719.426</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.64	137	4.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	30.65	194	8.65	6.93	12.26
302/ 2017	Каша ячневая	180	17.79	246.4	5.51	8.87	33.7
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.61	86.83	3.3	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>846</b>	<b>90.13</b>	<b>916.446</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись



## Меню на 11.03.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	11.014	13.95	20.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.88	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>500</b>	<b>76.45</b>	<b>525.73</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.71	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	32.31	150.5	12.78	16.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	30.07	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.88	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>840</b>	<b>107.03</b>	<b>719.426</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	11.014	13.95	20.45
таб 024 Свекла отварная дольками	50	5.73	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.						
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	3.08	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>570</b>	<b>90.13</b>	<b>562.33</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.64	137	4.9	2.5	21
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	35.90	105	7.75	7.95	3.8
312/М. Картофельное пюре	180	36.06	188.4	3.67	5.76	24.516
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.88	61.9	0.9	0.1	9.2
ту9115-001 Хлебный батон	42	4.15	47.9	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
349 М Компот из сух.фрукты	200	8.56	132.8	0.6	0.09	32
338/М. Яблоко	120	18.00	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>972</b>	<b>126.18</b>	<b>778.016</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством