

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись



## Меню на 12.03.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38.21	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
<b>Вторые блюда</b>							
269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	56.13	180	8.8	11.81	9.34
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	60.23	146	15.2	7.54	4.27
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
Акт конт. прораб. от 293 /М.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
<b>Диетические</b>							
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9
<b>Гарниры</b>							
171,302 /	Каша пшеничная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	6.52	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>							
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8

№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
№850	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
сб.1997г.	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
	имеретинские						
418 с62017	Слойка с повидлом	100	23.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
5 ч №646							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33.41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 145	40.00 104.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
конр.прора							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора							
Акт	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора							
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

### Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода бутилированная 0,450	1шт.	32.50				
Гост 28188-201	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
4	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-201	lec tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
3	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 12.03.2025**  
**Гимназия № 118**  
**(Льготное питание)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
269,331 М Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 / 54-27зН Каша пшениная Морковь отварная дольками	150 60	16.61 7.83	229.5 60.69	6.6 0.8	5.73 2	33.88 4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>530</b>	<b>76.45</b>	<b>576.95</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
269,331/М. Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшениная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>586</b>	<b>90.13</b>	<b>673.03</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	11.18	98.6	3.39	4.22	11.53
288 /М. Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	11.19	13.13	0.41
202/309 /М Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	6.52	23.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.35	105.21	3.45	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>764</b>	<b>107.03</b>	<b>783.676</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
54-23м/330 М. Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.09	233	6.04	9.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
таблица 24 Морковь отварная	20	2.61	6.6	0.26		1.28
1994г дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>779</b>	<b>90.13</b>	<b>745.366</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись



## Меню на 12.03.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 / 54-27зН Каша пшениная Морковь отварная дольками	150 60	16.61 7.83	229.5 60.69	6.6 0.8	5.73 2	33.88 4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>530</b>	<b>76.45</b>	<b>576.95</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	11.18	98.6	3.39	4.22	11.53
288 /М. Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	11.19	13.13	0.41
202/309 /М Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	6.52	23.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.35	105.21	3.45	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>764</b>	<b>107.03</b>	<b>783.676</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
269,331/М. Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшениная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>586</b>	<b>90.13</b>	<b>673.03</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН Зеленый горошек	60	23.29	39	1.8	1.8	3.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	21	2.09	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>831</b>	<b>126.18</b>	<b>858.766</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством