

"Согласовано"
 Директор

Подпись / ФИО



Меню на 14.03.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38.21	173	5.8	8.3 14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2 7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1 7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5 8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8 3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9 2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40.30	129.2	5.46	0.02 26.16
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33.92	158.2	7.2	1.89 27.9
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2 8.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
96/М.	Рассольник ленинградский	250	19.56	107.25	2.52	6.36 14.98
Вторые блюда						
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.90	253.3	10.64	14.35 2.89
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	60.23	146	15.2	7.54 4.27
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112.12	160	19.6	6.8 14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4 10
№392/ М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13 37.2
Акт конт. прораб. от 293 /М.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2 14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09 0.04
379/94	Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6
Диетические						
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2 29.6
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08 36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4 18.9
Гарниры						
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6 34.4
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1 20.64
171,302 /	Каша пшеничная	150	16.61	229.5	6.6	5.73 33.88

147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3
---------	------------------------------------	-----	-------	-----	------	-------	------

Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	23.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2							
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
5 ч №646							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33.41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прора							
Акт	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	75.16	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост	Вода бутилированная	1шт.	32.50				
28188-201	0,450						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59.94	45			11
28188-201	негазир. ароматиз. 0,33						
4	л в ассорт.						
	Напиток не газ.	1 шт	46.25	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт.						
	0,44 *						
ГОСТ	lec tea Фрутомотив Чай	1шт.	64.23	35			9.1
32105-201	чер/зел. с фрукт. в						
3	ассор. 0,5л						
	STOM Напиток чай	1шт.	64.23	35			9.1
	черн/зел.с фрукт.						
	вкусом в ассорт. 0,5						





"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 14.03.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43.08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	34.4
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3.31	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		550	76.45	614.82			
Комплекс 2 Завтрак							
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
47 / М.	Салат кваш. капусты	35	8.78	10.9	0.455	1.75	2.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		568	90.13	698			
Комплекс 3 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	15.64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11.45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.35	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 3:		744	107.03	703.816			
Комплекс 4 Обед							
№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	15.22	85.75	0.25	2.71	12.11
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.66	86.83	3.3	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		827	90.13	827.196			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
 Директор
 Подпись



Меню на 14.03.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	43.08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	34.4
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	3.31	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	550	76.45	598.09			
Комплекс 6 Обед						
96 М Рассольник ленинградский	200	15.64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М Капуста тушеная	60	11.45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	24	2.35	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 6:	744	107.03	703.816			
Комплекс 7 Завтрак						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53.90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
47 / М. Салат кваш. капусты	35	8.78	10.9	0.455	1.75	2.8
ту 9115-00 Хлебный батон	43	4.23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	568	90.13	698			
Комплекс 8 Обед						
96/М. Рассольник ленинградский	250	19.56	107.25	2.52	6.36	14.98
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	29.37
54-21з(акт Кукуруза консервир.	60	20.11	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	3.30	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
766/2004 Сдоба обыкновенная	50	10.20	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:	893	126.18	985.766			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством