

"Согласовано"
 Директор
 Подпись ФИО



Меню на 18.03.2026 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	42.57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
№17/П	Салат из свежих помидоров с зел.сал....	100/2/2	43.81	3.3	57	1.4	4.1
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44.63	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14.40	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	85.64	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118.16	160	9.3	6.8	14.2
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	73.03	162	10.7	9.59	8.71
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/ свинина/...	50/50	53.17	305	10.58	18.17	7.56
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48.49	75	3	2.6	10
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2	29.6
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88.17	368	21.59	12.41	42.43
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	88.31	237	13.4	10.9	20.7

Гарниры

139/М	Капуста тушеная...	150	27.27	115.5	3.05	5.53	11.83
171/302 М	Каша гречневая...	150	16.86	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша ячневая...	150	12.52	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
---------	---	-------	-------	-----	-----	------	------

№397 /М. №537/П./а кт контр.пр-к	Блинчики с маслом... Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	60/3 110	31.84 78.92	148.8 241	3.18 10.4	6.06 10.9	19.8 25.4
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	52.83 49.69	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г. 418 сб2017г.М	Хачапури имеретинские... Слойка с конфитюром...	75 100	58.86 25.75	346 333.3	13.9 3.17	28.17 11.79	36.78 50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад, кокос/...	110	42.38	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2 774/Л.	Слойка с маковой начинкой... Булочка сдобная с помадой /ш.ок. сах./...	120 100	32.00 28.26	333.3 340	3.17 7.3	11.79 8.8	50.72 57.9
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.06	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 774/Л.	Булочка с сыром... Булочка " Матвеевский Кругляш " ...	60 100	16.46 32.64	218 340	5.48 7.3	6.52 8.8	34.4 57.9
Акт 2026г. Акт 2026г. 741/764/Л. 741 Л.	"Ореховая Гата"... Булочка "Синнабон"... Ватрушка с творогом... Ватрушка с конфитюром...	100 100 75 75	53.49 53.94 27.86 24.34	226 315 202 253	8.4 8.4 9.22 4.97	13.4 13.4 5.48 9.2	45.8 45.8 29.18 39.6
Гост31806- Акт контр.прора	Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100 145	42.40 111.07	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт контр.прора ботки от 09	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83.25	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
Акт контр.прора	Круассан "Соленая карамель"...	140	83.25	377.7	7.6	3.7	53.5
ту9115-001 Гост 58161-201	Хлебный батон... Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	50 20	4.60 2.14	116.9 48.616	3.78 1.54	1.09 0.16	16.5 10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах.... Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/... Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/... Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200 200/7 200/15	2.78 5.02 9.13	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
		200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
		200/15	9.16	60			
		200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте 0,200...	1шт.	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа... Хол. чай Rich в ас. 0,5л*... Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л... Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас. 0,5л*...	1шт. 1шт. 1шт. 1шт. 1шт.	36.25 112.50 112.50				
		1шт	87.50				

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

«Гимназия № 118»

ОГРН 1026102901598

АНОУ-РН-РБ

Меню на 18.02.2026

Гимназия № 118

(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	42.69	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.21	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	535	76.45	567.78			
Комплекс 2 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.44	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
75 /М. Икра свекольная	100	16.56	13.93	2.4	7.6	13
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.88	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	629	90.13	701.53			
Комплекс 3 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.90	204.5	9.52	17.65	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	12.52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П Огурец соленый	60	18.65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 3:	818	107.03	768.916			
Комплекс 4 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
256/2017М Мясо тушеное/ свинина/	40/60	44.27	227.44	10.57	18.39	4.78
302/ 2017 Каша ячневая	190	15.86	155.16	6.08	5.57	32.68
ТУ9115-00 Хлебный батон	70	6.48				
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 4:	830	90.13	701.016			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

