

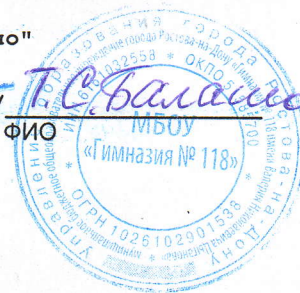
"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 09.04.2024 Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72 44.46
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28.27	7.07	0.964	6.076 3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28.48	8.79	2.514	7.38 2.859
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19.30	124	1.4	10.1 6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5 8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6 13
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30.85	55	3.85	4.25 0.65
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2 8.1
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15 30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.48
Первые блюда						
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.43	76.25	1.49	4.91 6.09
Вторые блюда						
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8 14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4 10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09 0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13 37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.99	492.8	14.5	43.6 10.24
Диетические						
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94 36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70.75	128.4	8.4	7.6 6.4
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67.86	418.6	12.68	11.13 66.7
Гарниры						
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52 26.45
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8 20.43

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39.03	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.54	357	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 774/2004	Булочка с сыром Булочка сдобная с помадой /ванильной/	60 100	17.04 24.72	218 340	5.48 7.3	6.52 8.8	34.4 57.9
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.65	132	3.9	3.26	20.76
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	46.21	172	8.43	6.22	20.35
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.88	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	23.09	124.8	7.38	4.38	23.34
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.19	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	50.11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14.77	286	4.89	8.43	47.68
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23.21	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	45.45	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
Напитки							
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

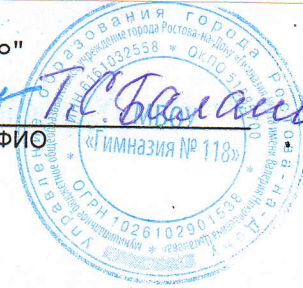
Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 09.04.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	515	76.45	595.7			

Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб. 24/94 г	Редис свеж.	40	8.29	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.77	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	576	90.13	691.66			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.77	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 3:	862	107.03	744.216			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Редис свеж.	30	6.22	6	0.36	0.03	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	3.00	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 4:	730	90.13	632.366			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

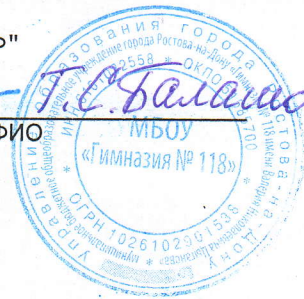
Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 09.04.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		515	76.45	595.7			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.77	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 6:		862	107.03	744.216			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб. 24/94 г	Редис свеж.	40	8.29	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.77	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		576	90.13	691.66			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
таб. 24/94 г	Редис свеж.	40	8.29	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.42	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		608	126.18	833.366			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством