

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 12.04.2024 Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72 44.46
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28.27	7.07	0.964	6.076 3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28.48	8.79	2.514	7.38 2.859
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19.30	124	1.4	10.1 6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5 8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6 13
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30.85	55	3.85	4.25 0.65
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2 8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77 16.53
Вторые блюда						
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	55.96	198	15.62	8.55 14.54
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35.57	160.6	9.76	9.4 3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8 14.2
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93 12.26
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4 10
293/17 М.	Птица жареная	100	61.00	215	18.7	15.3 0.6
Диетические						
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	87.37	239	15	13.3 13.7

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48.18 42.43	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 Акт конт.	Слойка с повидлом Слойка с молоком	100 110	22.42 39.03	333.3 357	3.17 7.59	11.79 10.27	50.72 58.62
пр. 05.10.23 г.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л 774/2004	Булочка с орехами Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100 100	29.54 24.72	357 340	7.9 7.3	10.2 8.8	58.6 57.9
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60 100	17.04 16.82	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.92	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04 № 685/98г	Ватрушка с творогом Пирожок печеный с курагой	75 60	26.19 17.63	202 160	9.22 6.6	5.48 12	29.18 52
5 ч №646 №741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	71.16	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	50 20	4.60 1.73	116.9 48.616	4.5 1.54	1.15 0.16	23.5 10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 12.04.2024
Гимназия № 118
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		561	76.45	533.67			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.20	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл.24/94	Редис свеж.	60	12.44	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		594	90.13	567.32			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35.57	160.6	9.76	9.4	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18.36	14.4	0.66	12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		820	107.03	717.236			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром./	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
таб. 24/94 г	Помидор св.	30	9.18	7.2	0.33	6	0.32
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		826	90.13	692.966			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 12.04.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		561	76.45	533.67			
Комплекс 6 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35.57	160.6	9.76	9.4	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18.36	14.4	0.66	12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		820	107.03	717.236			
Комплекс 7 Завтрак							
54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.20	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл.24/94	Редис свеж.	60	12.44	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		594	90.13	567.32			
Комплекс 8 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
388 Л	Котлета рыбная с/с' томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
Таблица	Помидор свеж.	55	16.83	12			
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:		645	126.18	749.186			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством