

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 18.04.2024

### Гимназия № 118



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19.30	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28.27	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28.48	8.79	2.514	7.38	2.859
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.88	84	1.3	5	8
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
<b>Вторые блюда</b>							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	333.8	10.5	27.34	10.82
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
<b>Диетические</b>							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67.86	418.6	12.68	11.13	66.7

## Гарниры

171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
310 М	Картофель отварной	150	25.05	142.35	2.86	4.32	23.01
304/17 М.	Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.68

## Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39.03	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.54	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.65	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.19	202	9.22	5.48	29.18
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5

## Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 18.04.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.45	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.12	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>519</b>	<b>76.45</b>	<b>612.43</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.71	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 таблица	Каша ячневая	180	12.65	246.4	5.51	8.87	33.7
ту 9115-00	Огурец свеж.	50	12.85	5.5	0.35	0.005	0.95
375/376 М	Хлебный батон	44	4.04	105.21	4.05	1.035	21.15
338 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>689</b>	<b>90.13</b>	<b>797.91</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	23.88	142.35	2.86	4.32	23.01
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18.36	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.05	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>814</b>	<b>107.03</b>	<b>737.426</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
304 М	Рис отварной	180	21.11	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28зН	Свекла отв. дольками	30	3.14	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.30	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>816</b>	<b>90.13</b>	<b>853.496</b>			

Ген.директор/Технолог

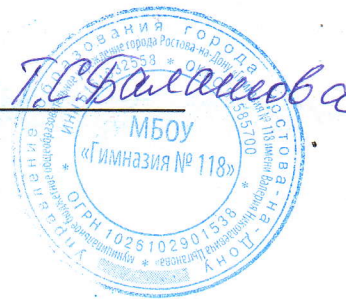
Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



## Меню на 18.04.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.45	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.12	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>519</b>	<b>76.45</b>	<b>612.43</b>			

### Комплекс 6 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	23.88	142.35	2.86	4.32	23.01
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18.36	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.05	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>814</b>	<b>107.03</b>	<b>737.426</b>			

### Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.71	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	12.65	246.4	5.51	8.87	33.7
таблица	Огурец свеж.	50	12.85	5.5	0.35	0.005	0.95
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.04	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>689</b>	<b>90.13</b>	<b>797.91</b>			

### Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
304 М	Рис отварной	180	21.11	251.6	4.379	6.44	44.015
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18.36	14.4	0.66	12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.47	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>987</b>	<b>126.18</b>	<b>1043.91</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством