

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО «Гимназия № 118»

Меню на 15.04.2024 Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3 14.83
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28.48	8.79	2.514	7.38 2.859
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28.27	7.07	0.964	6.076 3.464
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19.30	124	1.4	10.1 6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5 8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6 13
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2 8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2 13.1
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75 17.95
Вторые блюда						
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	53.34	193	15.5	11 8.7
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8 14.2
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	62.66	333.8	10.5	27.34 10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33 11.88
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09 0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4 10

Диетические

№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.68	251	15.2	12.4	18.9
---------	---------------------------	-----------	-------	-----	------	------	------

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
522/04	Картофель жареный	150	29.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39.03	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.54	357	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.92	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.19	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 15.04.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
15 М	Сыр полутвердый	15	14.46	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20.21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		605	76.45	463.12			
Комплекс 2 Завтрак							
№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49.82	193	15.5	11	8.7
202/ М. табл.24/94	Макароны отварные Редис свеж.	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	12.44	12	0.72	0.06	2.04
375/376/17	Чай с сахаром	31	2.87	70.1	2.7	0.69	14.1
Итого комплекс 2:		180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 2:		564	90.13	531.24			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.87	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.13	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		760	107.03	973.086			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	38.61	190	10.04	11.33	11.88
302/М. табл.24/94г	Каша гречневая Редис св.	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	5.18	5	0.3	0.025	0.85
Гост	Хлеб /йодир./	30	2.80	70.1	2.7	0.69	14.1
58161-201	ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		805	90.13	845.016			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 15.04.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14.46	54	3.48	4.43
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92
382 М	Какао с молоком	200	20.21	118.6	4.08	3.54
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4
Итого комплекс 5:		605	76.45	463.12		

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.87	83	1.44	3.94
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.13	333.8	10.5	27.34
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16
58161-201	ржано-пшеничный					
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09
Итого комплекс 6:		760	107.03	973.086		

Комплекс 7 Завтрак

№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49.82	193	15.5	11
202/ М.	Макаронны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41
табл.24/94	Редис свеж.	60	12.44	12	0.72	0.06
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.87	70.1	2.7	0.69
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015
Итого комплекс 7:		564	90.13	531.24		

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	38.61	190	10.04	11.33
302/М.	Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34
таб. 24/94 г	Редис свеж.	40	8.29	8	0.48	0.04
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.18	86.83	3.15	0.805
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16
58161-201	ржано-пшеничный					
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88		
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6
Итого комплекс 8:		675	126.18	1016.94		

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством