

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 16.04.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28.27	7.07	0.964	6.076	3.464
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6	13
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28.48	8.79	2.514	7.38	2.859
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19.30	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5	8
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>							
103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>							
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4	10
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35.57	160.6	9.76	9.4	3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.99	492.8	14.5	43.6	10.24
<b>Диетические</b>							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
362 сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	81.16	237	13.4	10.9	20.7

## Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43

## Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.54	357	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	39.03	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.65	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.19	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.02	160	0.31		39.4
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 16.04.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>515</b>	<b>76.45</b>	<b>477.38</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.42	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>582</b>	<b>90.13</b>	<b>517.69</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	65	6.81	27.3	0.975	0.108	5.63
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк.	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>875</b>	<b>107.03</b>	<b>757.486</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
таб .24 /19	Огурец свеж.	30	7.71		0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>801</b>	<b>90.13</b>	<b>651.516</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор  
Подпись

ФИО



## Меню на 16.04.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Комплекс 5 Завтрак

291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>515</b>	<b>76.45</b>	<b>477.38</b>			

### Комплекс 6 Обед

103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	65	6.81	27.3	0.975	0.108	5.63
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
338 М Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>875</b>	<b>107.03</b>	<b>757.486</b>			

### Комплекс 7 Завтрак

291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г. Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.42	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>582</b>	<b>90.13</b>	<b>517.69</b>			

### Комплекс 8 Обед

103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
388 Л Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
табл.24/94 Огурец свежий	60	15.42	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.17	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
табл.24 /94 Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>994</b>	<b>126.18</b>	<b>851.346</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством