

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 17.04.2024

### Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3 14.83
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28.48	8.79	2.514	7.38 2.859
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28.27	7.07	0.964	6.076 3.464
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19.30	124	1.4	10.1 6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5 8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6 13
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2 8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15 30.1
<b>Первые блюда</b>						
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77 16.53
<b>Вторые блюда</b>						
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	59.97	180	8.8	11.81 9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4 10
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8 14.2
№377 сб2004	Рыба жареная / минтай филе промыш./	100	58.47	160	19.6	6.8 4.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13 37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09 0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6
<b>Диетические</b>						
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.68	251	15.2	12.4 18.9

## Гарниры

171/302 М	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароньы отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
522/04	Картофель жареный	150	29.64	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39.03	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.54	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	10.92	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	картофелем						
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.19	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством





"Согласовано"

директор

Подпись ФИО

*С. Балашихова*  
 МБОУ «Гимназия № 118»  
 ОГРН 1026102901536

## Меню на 17.04.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.77	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшениная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>600.62</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.61	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшениная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таблица Помидор свеж.	55	16.83	12			
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.80	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>620.92</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.00	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>774</b>	<b>107.03</b>	<b>953.096</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН Морковь отварная дольками	25	3.26	15.7	0.33	0.83	1.71
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.76	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>831</b>	<b>90.13</b>	<b>758.226</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"  
Директор

Подпись / ФИО



## Меню на 17.04.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.77	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшениная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>600.62</b>			

### Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9.42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макаронны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.00	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>774</b>	<b>107.03</b>	<b>953.096</b>			

### Комплекс 7 Завтрак

269,331/17г	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.61	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшениная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таблица	Помидор свеж.	55	16.83	12			
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.80	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>620.92</b>			

### Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макаронны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	11.64	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.24	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>935</b>	<b>126.18</b>	<b>1191.49</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством