

пр. 05.10.23 г.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
Акт конт. пр. 05.10.2 №408.471/ 17 М.	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
685 ,723,687 /9 № 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с картофелем	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печеный с курагой	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	75	33.41	202	9.22	5.48	29.18
		75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора		145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	75.16	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
58161-201	ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
Напитки							
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	20.01
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"
 Директор
 Подпись ФИО



Меню на 04.04.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	47.87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 / 54-28 з Н Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	509	76.45	511.92			
Комплекс 2 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	53.19	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	2.16	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	562	90.13	567.56			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	11.18	148.25	3.39	4.22	11.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	35.90	105	7.75	7.95	3.8
312 М Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.55	58.45	2.25	0.575	11.4
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 3:	756	107.03	681.786			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	30.65	194	8.65	6.93	12.26
304/М. Рис отварной	180	30.72	251.6	4.379	6.44	44.015
47/М. Салат из квашеной капусты	30	7.55	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00 Хлебный батон	24	2.38	58.45	2.25	0.575	11.4
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	814	90.13	786.116			

Ген.директор/Технолог 

Калькулятор 

Зав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 04.04.2025
Гимназия № 118
(Льготное питание ОБЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	47.87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 / Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	509	76.45	511.92			
Комплекс 6 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	11.18	148.25	3.39	4.22	11.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	35.90	105	7.75	7.95	3.8
312 М Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.55	58.45	2.25	0.575	11.4
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 6:	756	107.03	681.786			
Комплекс 7 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	53.19	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П. Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	2.16	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	562	90.13	567.56			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
388Л. Котлета рыбная /минтай /	100	42.65	196	13	8.8	15.2
312/М. Картофельное пюре	180	39.90	188.4	3.67	5.76	24.516
№47/17 М. Салат из кваш. капусты	35	8.78	29.4	0.45	1.75	2.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	3.11	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	20.01
№769/2004 Булка домашняя	50	8.69	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:	867	126.18	1010.56			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством