

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_



## Меню на 28.04.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35.01	173	5.8	8.3 14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1 7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5 8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6 13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9 2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40.30	129.2	5.46	0.02 26.16
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15 30.1
<b>Первые блюда</b>						
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2 13.1
<b>Вторые блюда</b>						
54-12р-202 0	Рыба запеченная с сыром и луком (хек)	80	73.89	140.2	12.8	8.9 2.3
6/9/22 Акт 496/ Л.	Люля из птицы /филе/ Котлета из филе птицы паниров. жарен.	100/20/5 90	75.74 66.10	248 327	15 20.7	14.2 22.4 14.4 10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13 37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09 0.04
<b>Диетические</b>						
457/Л	Зразы рубленные из говядины / паровые/	80/5	75.65	212	10.8	13.04 12.4
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08 36.44
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6 10
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4 18.9

### Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	20.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	34.4
171/302 М	Каша ячневая	150	14.82	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
5 ч №646							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33.41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
Акт	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора							
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5

### Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 28.04.2025

## Гимназия № 118

### (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
15/2017 М Сыр п/твердый	10	9.66	36	2.32	2.95	
14 М Масло слив.	10	20.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.90	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 М Яйцо варен.	40	19.10	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.92	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>500</b>	<b>76.45</b>	<b>517</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
54-23м/330 М. Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.51	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П Помидор соленый	60	17.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.61	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>586</b>	<b>90.13</b>	<b>704.83</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47.86	222.5	11.2	15.7	6.6
171/302 М Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	34.4
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	3.14	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	180	9.91	92.826	0.126	0.054	20.58
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>732</b>	<b>107.03</b>	<b>765.042</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45.94	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017 Каша ячневая	180	17.79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-27зН Морковь отварная дольками	25	3.26	15.7	0.33	0.83	1.71
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.71	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>791</b>	<b>90.13</b>	<b>782.366</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



## Меню на 28.04.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9.66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19.10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20.00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.92	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>500</b>	<b>76.45</b>	<b>517</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47.86	222.5	11.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	34.4
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.14	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	9.91	92.826	0.126	0.054	20.58
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>732</b>	<b>107.03</b>	<b>765.042</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.51	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Помидор соленный	60	17.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.61	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>586</b>	<b>90.13</b>	<b>704.83</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45.94	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.48	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11.19	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>925</b>	<b>126.18</b>	<b>1134.30</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством