**План**

**работы школьного спортивного клуба «Старт 118»**

**с 1 сентября 2024 года**

**Цель работы ШСК**:

* Организация и совершенствования спортивно – массовой работы в школе; Развитие традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта, популяризация школьного спорта.

**Задачи**:

• Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;

• Участие в спортивных соревнованиях различного уровня;

• Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни

• Оказания содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд в создании необходимых условий для эффективной организации тренировочного процесса;

• Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

• пропаганда здорового образа жизни.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | | | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Участие в районных мероприятиях*** | | | | | |
| 1. | Проведение спортивных мероприятий на первенство района | | | По плану спортивного комитета | Рук. ШСК |
| 2. | Взаимодействие с ДЮЦ | | | По плану ДЮЦ | Рук. ШСК |
| 3. | Взаимодействие с ЦРБ: мероприятия по врачебному контролю за здоровьем учащихся. | | | По плану ЦРБ | Рук. ШСК |
| ***Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа*** | | | | | |
| 4. | Спортивный праздник «Ростов –спортивный» | | | сентябрь | Совет клуба |
| 5. | Первенство школы по футболу. | | | сентябрь | Совет клуба |
| 6. | Первенство школы по легкоатлетическому кроссу «День бегуна» | | | сентябрь | Совет клуба |
| 7. | Президентские состязания. «118- на старт» | | | сентябрь | Совет клуба |
| 8. | Фестиваль ГТО «Быстрее, выше, сильнее» | | | в течение года | Совет клуба |
| 9. | Школьная Олимпиада по физической культуре. | | | октябрь | Совет клуба |
| 10. | Первенство школы по настольному теннису | | | ноябрь | Совет клуба |
| 11. | Первенство школы по Дартсу | | | ноябрь | Совет клуба |
| 12 | Первенство школы по баскетболу | | | декабрь | Совет клуба |
| 13 | Первенство классов по мини- футболу | | | январь | Совет клуба |
| 14 | Первенство классов по пионерболу | | | январь | Совет клуба |
| 15 | «А ну-ка мальчики» | | | февраль | Совет клуба |
| 16 | «Зимние забавы» | | | февраль | Совет клуба |
| 17 | Первенство школы по шахматам | | | февраль | Совет клуба |
| 18 | Первенство школы по шашкам | | | март | Совет клуба |
| 19 | Первенство школы по волейболу | | | март | Совет клуба |
| 20 | Первенство школы по стритболу | | | Март | Совет клуба |
| 21 | Всероссийский день здоровья | | | 7 апреля | Совет клуба |
| 22 | Президентские состязания | | | Апрель-май | Совет клуба |
| 23 | «Мама ,папа, я спортивная семья» | | | Май | Совет клуба |
| 24 | День здоровья «Спортивный квест» | | | Май | Совет клуба |
| 25 | Игровая программа для детского лагеря «От игры к рекорду» | | | июнь | Совет клуба |
| ***Просветительская работа*** | | | | | | |
| 1. | | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ | | в течение года | Совет клуба | |
| 2. | | Проведение творческих конкурсов по данной тематике:  - рисунков, стихотворений, сочинений. | | 7 апреля | Совет клуба | |
| 3. | | Проведение мониторинга «Спорт в твоей жизни» | | 4 четверть | Совет клуба | |
| 4. | | «Летние забавы» квест | | 1 Июня | Совет клуба | |
| 5. | | Оформление стенда спортивных достижений | | один раза в четверть | Совет клуба | |
| ***Организация работы спортивных секций*** | | | | | | |
| 1 | | | Волейбол | в течение года по графику работы секций | Совет клуба | |
| 2 | | | Настольный теннис | в течение года по графику работы секций | Совет клуба | |
| 3 | | | Мини футбол | в течение года по графику работы секций | Совет клуба | |
| 4 | | | Баскетбол | в течение года по графику работы секций | Совет клуба | |
| 5 | | | Легкая атлетика | в течение года по графику работы секций | Совет клуба | |
| 6. | | | Бамбинтон | в течение года по графику работы секций | Совет клуба | |
| 7. | | | ГТО | в течение года по графику работы секций | Совет клуба | |
| ***Работа по укреплению спортивной базы школы*** | | | | | | |
| 1 | | | Ремонт спортивного инвентаря | в течение года | Рук. ШСК  Совет клуба | |
| 2 | | | Уход за спортивной площадкой | в течение года | Рук. ШСК  Совет клуба | |
| 3 | | | Уход и поддержание в порядке спортивного зала, спортивных сооружений | в течение года | Рук. ШСК  Совет клуба | |