**План**

**работы школьного спортивного клуба «Старт 118»**

**с 1 сентября 2021 года**

**Цель работы ШСК**:

* Организация и совершенствования спортивно – массовой работы в школе; Развитие традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта, популяризация школьного спорта.

**Задачи**:

• Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;

 • Участие в спортивных соревнованиях различного уровня;

 • Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни

 • Оказания содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд в создании необходимых условий для эффективной организации тренировочного процесса;

• Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

• пропаганда здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Участие в районных мероприятиях*** |
| 1. | Проведение спортивных мероприятий на первенство района | По плану спортивного комитета | Рук. ШСК |
| 2. | Взаимодействие с ДЮЦ | По плану ДЮЦ | Рук. ШСК |
| 3. | Взаимодействие с ЦРБ: мероприятия по врачебному контролю за здоровьем учащихся. | По плану ЦРБ | Рук. ШСК |
| ***Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа*** |
| 4. | Спортивный праздник «Ростов –спортивный» | сентябрь | Совет клуба |
| 5. | Первенство школы по футболу. | сентябрь | Совет клуба |
| 6. | Первенство школы по легкоатлетическому кроссу «День бегуна» | сентябрь | Совет клуба |
| 7. | Президентские состязания. «118- на старт» | сентябрь | Совет клуба |
| 8. | Фестиваль ГТО «Быстрее, выше, сильнее» | в течение года | Совет клуба |
| 9. | Школьная Олимпиада по физической культуре. | октябрь | Совет клуба |
| 10. | Первенство школы по настольному теннису | ноябрь | Совет клуба |
| 11. | Первенство школы по Дартсу | ноябрь | Совет клуба |
| 12 | Первенство школы по баскетболу | декабрь | Совет клуба |
| 13 | Первенство классов по мини- футболу | январь | Совет клуба |
| 14 | Первенство классов по пионерболу | январь | Совет клуба |
| 15 | «А ну-ка мальчики» | февраль | Совет клуба |
| 16 | «Зимние забавы» | февраль | Совет клуба |
| 17 | Первенство школы по шахматам | февраль | Совет клуба |
| 18 | Первенство школы по шашкам | март | Совет клуба |
| 19 |  Первенство школы по волейболу | март | Совет клуба |
| 20 |  Первенство школы по стритболу | Март | Совет клуба |
| 21 |  Всероссийский день здоровья | 7 апреля | Совет клуба |
| 22 | Президентские состязания  | Апрель-май | Совет клуба |
| 23 | «Мама ,папа, я спортивная семья» | Май | Совет клуба |
| 24 | День здоровья «Спортивный квест» | Май | Совет клуба |
| 25 | Игровая программа для детского лагеря «От игры к рекорду» | июнь | Совет клуба |
| ***Просветительская работа*** |
| 1. | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ | в течение года | Совет клуба |
| 2. | Проведение творческих конкурсов по данной тематике: - рисунков, стихотворений, сочинений. | 7 апреля | Совет клуба |
| 3. | Проведение мониторинга «Спорт в твоей жизни»  |  4 четверть | Совет клуба |
| 4. | «Летние забавы» квест | 1 Июня | Совет клуба |
| 5. | Оформление стенда спортивных достижений | один раза в четверть | Совет клуба |
| ***Организация работы спортивных секций*** |
| 1 | Волейбол | в течение года по графику работы секций | Совет клуба |
| 2 | Настольный теннис | в течение года по графику работы секций | Совет клуба |
| 3 | Мини футбол | в течение года по графику работы секций | Совет клуба |
| 4 | Баскетбол | в течение года по графику работы секций | Совет клуба |
| 5 | Легкая атлетика | в течение года по графику работы секций | Совет клуба |
| 6. | Бамбинтон | в течение года по графику работы секций | Совет клуба |
| 7. | ГТО | в течение года по графику работы секций | Совет клуба |
| ***Работа по укреплению спортивной базы школы*** |
| 1 | Ремонт спортивного инвентаря | в течение года | Рук. ШСКСовет клуба |
| 2 | Уход за спортивной площадкой | в течение года | Рук. ШСКСовет клуба |
| 3 | Уход и поддержание в порядке спортивного зала, спортивных сооружений  | в течение года | Рук. ШСКСовет клуба |