



## Меню на 02.05.2023 Гимназия № 118

| Наименование блюда   | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры  | Угле воды |
|--|----------|-----------|---------|-------|-------|-----------|
| <b>Холодные блюда</b>  |          |           |         |       |       |           |
| №6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"   | 20/25    | 17.01     | 139.5   | 4.77  | 7.43  | 13.34     |
| 95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/                                 | 50/50    | 29.31     | 173     | 5.8   | 8.3   | 14.83     |
| № 24 сб.17М. Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/                               | 100/1    | 29.44     | 70.7    | 0.964 | 6.076 | 3.646     |
| 67/17 М. Винегрет овощной с зелен.   | 100/1    | 19.23     | 124     | 1.4   | 10.1  | 6.8       |
| 47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.   | 100/1    | 21.35     | 84      | 1.3   | 5     | 8         |
| 57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./                                  | 100      | 18.52     | 98      | 3.2   | 7.8   | 3.2       |
| 78/04Л. Икра свекольная /зелень/   | 100/1    | 18.50     | 13.93   | 2.4   | 7.6   | 13        |
| №250 сб.04Л. Кабачки жареные /смет. зел./  | 50/5/1   | 31.29     | 55      | 3.85  | 4.25  | 0.65      |
| табл.24/94 Яблоко  | 100      | 13.20     | 47      | 10.4  | 0.4   | 19.8      |
| 674/ 04Л. Яблоки печеные   | 75       | 14.30     | 120.7   | 0.22  | 0.15  | 30.1      |
| 629/04 Л. Лимон с сахаром  | 30/10    | 12.71     | 67.6    | 8.26  | 0.04  | 15.48     |
| <b>Первые блюда</b>  |          |           |         |       |       |           |
| 88/17М. Щи из св. капусты с картофелем   | 250      | 14.50     | 122     | 2     | 4.3   | 10        |
| <b>Вторые блюда</b>  |          |           |         |       |       |           |
| Акт отработки рецептуры №392 сб 17г.М. Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ | 110      | 107.59    | 103.78  | 24.2  | 23.8  | 14        |
| №377 сб.04Л. Пельмени отв. со сметаной   | 200/20   | 84.92     | 352     | 19.6  | 13    | 37.2      |
| №377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/   | 100      | 42.04     | 160     | 19.6  | 6.8   | 4.2       |
| <b>Диетические</b>   |          |           |         |       |       |           |
| 291/17М Плов из птицы / филе/  | 50/150   | 54.39     | 298.6   | 18    | 8.94  | 36.45     |
| №487 сб. 2004 г. Птица отварная / бедро/   | 100      | 46.81     | 205     | 15.7  | 18.9  | 0.4       |
| 366/04г. Запеканка творожная со сметаной   | 100/20   | 86.69     | 239     | 15    | 13.3  | 13.7      |
| <b>Гарниры</b>   |          |           |         |       |       |           |
| 508/2004 Каша ячневая  | 150      | 11.78     | 205.5   | 4.8   | 6.15  | 31.9      |
| 312 сб.17 Картофельное пюре  | 150      | 31.45     | 137.3   | 3.06  | 4.8   | 20.43     |
| <b>Мучные изделия</b>  |          |           |         |       |       |           |
| №339 сб.17г.М. Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.                                | 110/20   | 41.95     | 384     | 4.4   | 8.47  | 64.2      |
| №413/2017 Пицца школьная   | 100      | 46.91     | 299     | 9.89  | 16.25 | 28.3      |
| №747 сб 2004 Сосиска запечен. в тесте  | 50/50    | 36.97     | 228     | 9.6   | 13.84 | 26.9      |



|                           |  |     |       |       |      |       |       |
|---------------------------|--|-----|-------|-------|------|-------|-------|
| №850<br>сб.1997г.         | Хачапури<br>имеретинские                               | 75  | 52.33 | 346   | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| №857 сб<br>1997г.         | Пирог слоеный с<br>повидлом                            | 100 | 19.44 | 338   | 6.63 | 12.27 | 52.8  |
| 566/1973                  | Слойка с марципаном/<br>помадка шок. сах. /            | 100 | 33.95 | 426   | 7.9  | 10.2  | 58.6  |
| №408.471/<br>17 М.        | Пирожки печ. из<br>прес.сл. теста с<br>вишневым фаршем | 75  | 31.00 | 88    | 2.42 | 1.08  | 17.11 |
| ТТК № 3<br>766/2004       | Булочка с сыром  | 60  | 16.03 | 218   | 5.48 | 6.52  | 34.4  |
| 774/2004                  | Сдоба обыкновенная                                     | 100 | 16.08 | 262   | 7.76 | 4.72  | 47.1  |
|                           | Булочка сдобная с<br>помадой /ванильной/               | 100 | 18.46 | 340   | 7.3  | 8.8   | 57.9  |
| 774/2004                  | Булочка сдобная с<br>помадой /шок. сах./               | 100 | 19.61 | 340   | 7.3  | 8.8   | 57.9  |
| №738.758/<br>2004         | Пирожок печен.с<br>капустой                            | 60  | 13.43 | 132   | 3.9  | 3.26  | 20.76 |
| № 685/98г<br>5 ч №646     | Пирожок печеный с<br>курагой                           | 60  | 17.43 | 160   | 6.6  | 12    | 52    |
| №685, №68<br>7, №734 сб.  | Пирожок печеный с<br>творогом                          | 60  | 21.62 | 124.8 | 7.38 | 4.38  | 23.34 |
| 741/764/04                | Ватрушка с творогом                                    | 75  | 24.84 | 202   | 9.22 | 5.48  | 29.18 |
| №741 сб<br>2004           | Ватрушка с<br>конфитюром                               | 75  | 18.24 | 253   | 4.97 | 9.2   | 39.6  |
| ту9115-001<br>гост 2077-8 | Хлебный батон  | 50  | 4.32  | 116.9 | 4.5  | 1.15  | 23.5  |
|                           | Хлеб Бородинский                                       | 25  | 1.58  | 57.5  | 1.4  | 0.27  | 12.35 |

### Напитки

|                      |   |          |       |        |       |      |       |
|----------------------|---|----------|-------|--------|-------|------|-------|
| Акт<br>контрольн     | Компот из ягод<br>заморожен.                                | 200      | 10.86 | 103.14 | 0.144 | 0.06 | 25.09 |
| 375/376/17           | Чай с сахаром   | 200/15   | 3.68  | 60     | 0.07  | 0.02 | 15    |
| 375,377 сб.          | Чай с лимоном   | 200/15/7 | 6.37  | 62     | 0.13  | 0.02 | 15.2  |
|                      | Чай Черный пакет б/с<br>2гр*                                | 200      | 12.00 | 60     | 0.07  | 0.02 | 15    |
|                      | Чай Зеленый пакет б/с<br>2гр*                               | 200      | 12.00 | 60     | 0.07  | 0.02 | 15    |
|                      | Чай Фруктовый пакет<br>б/с 2 гр*                            | 200      | 12.00 | 60     | 0.07  | 0.02 | 15    |
| Таб. 24 сб<br>1994 г | Сахар   | 15г.     | 2.28  |        |       |      |       |
|                      | Сок/ нектар 0.2 в<br>ассортименте                           | 1 шт     | 31.25 | 40     |       |      | 12    |
|                      | Холодный Чай в асс.<br>0.5 л Fruktomania                    | 1 шт.    | 35.00 | 1      |       |      | 0.2   |
|                      | Пюре фруктовое<br>Яблоко с трубочкой,<br>125 г              | 1 шт     | 20.63 | 45     |       |      | 11.25 |
|                      | "ДЖАМПЕР" напитки<br>негазир. ароматиз. 0,33<br>л в ассорт. | 1 шт     | 43.70 | 45     |       |      | 11    |
|                      | Напиток не газ.<br>"СЕНЕЖСКАЯ" 0,44<br>малина, лимон-мята   | 1 шт     | 41.25 | 15     |       |      | 4.5   |
|                      | Вода питьевая 0,5<br>без/газа                               | 1шт.     | 36.25 |        |       |      |       |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО



# Меню на 02.05.2023 Гимназия № 118 (Организация питания (бюджет))

| Наименование блюда                                       | Выход<br>гр  | Цена<br>руб.   | ЭЦ<br>ккал    | Белки      | Жиры         | Угле<br>воды  |
|--|--------------|----------------|---------------|------------|--------------|---------------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак</b>                                |              |                |               |            |              |               |
| 291/17M Плов из птицы / филе/<br>таб 24 Помидор соленый  | 50/150<br>60 | 54.39<br>13.59 | 298.6<br>32.5 | 18<br>1.5  | 8.94<br>1.5  | 36.45<br>3    |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                                 | 55           | 4.79           | 128.59        | 4.95       | 1.27         | 25.85         |
| 375/376/17 Чай с сахаром                                 | 200/15       | 3.68           | 60            | 0.07       | 0.02         | 15            |
| <b>Итого комплекс 1:</b>                                 | <b>530</b>   | <b>76.45</b>   | <b>519.69</b> |            |              |               |
| <b>Комплекс 2 Завтрак</b>                                |              |                |               |            |              |               |
| 291/17M Плов из птицы / филе/<br>таб./94 Помидор соленый | 50/150<br>35 | 54.39<br>7.93  | 298.6<br>7    | 18<br>0.48 | 8.94<br>0.06 | 36.45<br>1.02 |
| ту9115-001 Хлебный батон                                 | 49           | 4.28           | 116.9         | 4.5        | 1.15         | 23.5          |
| 375,377 сб. Чай с лимоном                                | 200/15/7     | 6.37           | 62            | 0.13       | 0.02         | 15.2          |
| таб.24/94 г Яблоко                                       | 130          | 17.16          | 61.1          | 0.52       | 0.52         | 12.74         |
| <b>Итого комплекс 2:</b>                                 | <b>636</b>   | <b>90.13</b>   | <b>545.6</b>  |            |              |               |
| <b>Комплекс 3 Обед</b>                                   |              |                |               |            |              |               |
| 88/2017г Щи из св. капусты с<br>картофелем               | 200          | 11.60          | 71.8          | 1.41       | 3.94         | 6.92          |
| №487 Птица отварная /<br>сб.2004 бедро/                  | 90           | 42.13          | 295.2         | 21.1       | 23.24        | 0.45          |
| 312 сб.17 Картофельное пюре                              | 150          | 31.45          | 137.3         | 3.06       | 4.8          | 20.43         |
| таб 24/94 г Морковь отварная                             | 60           | 9.05           | 55.2          | 0.84       | 4.8          | 4.9           |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                                  | 20           | 1.75           | 46.76         | 1.57       | 0.2          | 19.32         |
| Гост 2077- Акт Хлеб Бородинский                          | 20           | 1.27           | 46            | 1.12       | 0.22         | 9.9           |
| контрольн заморожен.                                     | 180          | 9.78           | 104.9         | 0.28       | 0.07         | 28.38         |
| <b>Итого комплекс 3:</b>                                 | <b>720</b>   | <b>107.03</b>  | <b>757.16</b> |            |              |               |
| <b>Комплекс 4 Обед</b>                                   |              |                |               |            |              |               |
| 88/17M. Щи из св. капусты с<br>картофелем                | 250          | 14.50          | 122           | 2          | 4.3          | 10            |
| №487 сб. Птица отварная /<br>2004 г. бедро/              | 100          | 46.81          | 205           | 15.7       | 18.9         | 0.4           |
| 302 СБ 20 Каша ячневая                                   | 180          | 14.14          | 246.4         | 5.51       | 8.87         | 33.7          |
| таблица 24 Морковь отварная                              | 30           | 4.52           | 27.6          | 0.42       | 2.4          | 2.45          |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                                  | 30           | 2.58           | 70.1          | 2.7        | 0.69         | 14.1          |
| гост 2077-8 Хлеб Бородинский                             | 25           | 1.58           | 57.5          | 1.4        | 0.27         | 12.35         |
| 375/377/17 Чай с лимоном                                 | 180/13/7     | 6.00           | 55.8          | 0.11       | 0.018        | 13.6          |
| <b>Итого комплекс 4:</b>                                 | <b>815</b>   | <b>90.13</b>   | <b>784.4</b>  |            |              |               |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО

«Гимназия № 118»

ОГРН 1026102901539

ОКПО 31530000

ИНН 3102003000

КПП 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

ИИН 3102003000

## Меню на 02.05.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

### Комплекс 5 Завтрак

|                |                                       |        |       |        |      |      |       |
|----------------|---------------------------------------|--------|-------|--------|------|------|-------|
| 291/17М таб 24 | Плов из птицы / филе/ Помидор соленый | 50/150 | 54.39 | 298.6  | 18   | 8.94 | 36.45 |
| ТУ 9115-00     | Хлебный батон                         | 60     | 13.59 | 32.5   | 1.5  | 1.5  | 3     |
| 375/376/17     | Чай с сахаром                         | 55     | 4.79  | 128.59 | 4.95 | 1.27 | 25.85 |
|                | <b>Итого комплекс 5:</b>              | 200/15 | 3.68  | 60     | 0.07 | 0.02 | 15    |
|                |                                       | 530    | 76.45 | 519.69 |      |      |       |

### Комплекс 6 Обед

|                        |                                    |     |        |        |      |       |       |
|------------------------|------------------------------------|-----|--------|--------|------|-------|-------|
| 88/2017г               | Щи из св. капусты с картофелем     | 200 | 11.60  | 71.8   | 1.41 | 3.94  | 6.92  |
| №487 сб.2004           | Птица отварная / бедро/            | 90  | 42.13  | 295.2  | 21.1 | 23.24 | 0.45  |
| 312 сб.17 таб 24/94 г. | Картофельное пюре Морковь отварная | 150 | 31.45  | 137.3  | 3.06 | 4.8   | 20.43 |
| ТУ9115-00              | Хлебный батон                      | 60  | 9.05   | 55.2   | 0.84 | 4.8   | 4.9   |
| Гост 2077-Акт          | Хлеб Бородинский                   | 20  | 1.75   | 46.76  | 1.57 | 0.2   | 19.32 |
| контрольн              | Компот из ягод заморожен.          | 20  | 1.27   | 46     | 1.12 | 0.22  | 9.9   |
|                        | <b>Итого комплекс 6:</b>           | 180 | 9.78   | 104.9  | 0.28 | 0.07  | 28.38 |
|                        |                                    | 720 | 107.03 | 757.16 |      |       |       |

### Комплекс 7 Завтрак

|                         |                                       |          |       |       |      |      |       |
|-------------------------|---------------------------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 291/17М таб./94         | Плов из птицы / филе/ Помидор соленый | 50/150   | 54.39 | 298.6 | 18   | 8.94 | 36.45 |
| ту9115-001              | Хлебный батон                         | 35       | 7.93  | 7     | 0.48 | 0.06 | 1.02  |
| 375,377 сб. таб.24/94 г | Чай с лимоном Яблоко                  | 49       | 4.28  | 116.9 | 4.5  | 1.15 | 23.5  |
|                         | <b>Итого комплекс 7:</b>              | 200/15/7 | 6.37  | 62    | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
|                         |                                       | 130      | 17.16 | 61.1  | 0.52 | 0.52 | 12.74 |
|                         |                                       | 636      | 90.13 | 545.6 |      |      |       |

### Комплекс 8 Обед

|                       |                                  |     |        |        |      |       |       |
|-----------------------|----------------------------------|-----|--------|--------|------|-------|-------|
| 88/17М.               | Щи из св. капусты с картофелем   | 250 | 14.50  | 122    | 2    | 4.3   | 10    |
| №487 сб. 2004 г.      | Птица отварная / бедро/          | 100 | 46.81  | 205    | 15.7 | 18.9  | 0.4   |
| 312 сб.17 таб.24/94г. | Картофельное пюре Помидор солен. | 150 | 31.45  | 137.3  | 3.06 | 4.8   | 20.43 |
| ТУ 9115-00            | Хлебный батон                    | 25  | 5.66   | 30.8   | 0.46 | 0.05  | 1     |
| гост 2077-8           | Хлеб Бородинский                 | 37  | 3.20   | 81.83  | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| Акт                   | Компот из ягод                   | 25  | 1.58   | 57.5   | 1.4  | 0.27  | 12.35 |
| контрольн             | заморожен.                       | 180 | 9.78   | 104.9  | 0.28 | 0.07  | 28.38 |
| табл.24/94            | Яблоко                           | 100 | 13.20  | 47     | 10.4 | 0.4   | 19.8  |
|                       | <b>Итого комплекс 8:</b>         | 867 | 126.18 | 786.33 |      |       |       |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством