

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 05.05.2023

Гимназия № 118



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--|----------|-----------|---------|-------|-------|-----------|
| Холодные блюда | | | | | | |
| №6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский" | 20/25 | 17.01 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 29.31 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| 67/17 М. Винегрет овощной с зелен. | 100/1 | 19.23 | 124 | 1.4 | 10.1 | 6.8 |
| № 24 сб.17М. Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/ | 100/1 | 29.44 | 70.7 | 0.964 | 6.076 | 3.646 |
| №250 сб.04Л. Кабачки жареные /смет. зел./ | 50/5/1 | 31.29 | 55 | 3.85 | 4.25 | 0.65 |
| 47/17 М Салат из кв.капусты с зелен. | 100/1 | 21.35 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| 57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100 | 18.52 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 |
| 78/04Л. Икра свекольная /зелень/ | 100/1 | 18.50 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| табл.24/94 Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| 629/04 Л. Лимон с сахаром | 30/10 | 12.71 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674/ 04Л. Яблоки печеные | 75 | 14.30 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |
| Первые блюда | | | | | | |
| №99/ 2017 Суп из овощей | 250 | 16.72 | 95.25 | 1.59 | 4.99 | 9.15 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| №392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 84.92 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 90 | 55.36 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| №377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/ | 100 | 42.04 | 160 | 19.6 | 6.8 | 4.2 |
| Диетические | | | | | | |
| №239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/ | 100/50 | 40.28 | 210 | 11.35 | 11.06 | 16.13 |
| 290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 50/50 | 48.40 | 150 | 11.78 | 10.12 | 2.93 |
| 366/04г. Запеканка творожная со сметаной | 100/20 | 86.69 | 239 | 15 | 13.3 | 13.7 |
| Гарниры | | | | | | |
| 304/17 М. Рис отварной | 150 | 18.26 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |
| 302/17 М. Каша пшенная | 150 | 12.92 | 229.5 | 6.6 | 5.7 | 37.8 |
| 522/04 Картофель жареный | 150 | 39.27 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |
| Мучные изделия | | | | | | |
| №339 сб.17г.М. Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен. | 110/20 | 41.95 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №413/2017 Пицца школьная | 100 | 46.91 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| №747 сб 2004 | Сосиска запечен. в тесте | 50/50 | 36.97 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 сб.1997г. | Хачапури имеретинские | 75 | 52.33 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| №857 сб 1997г. | Пирог слоеный с повидлом | 100 | 19.44 | 338 | 6.63 | 12.27 | 52.8 |
| 566/1973 | Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. / | 100 | 33.95 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| №408.471/ 17 М. | Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем | 75 | 31.00 | 88 | 2.42 | 1.08 | 17.11 |
| ТТК № 3 766/2004 | Булочка с сыром | 60 | 16.03 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 774/2004 | Сдоба обыкновенная | 100 | 16.08 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 774/2004 | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 19.61 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| 774/2004 | Булочка сдобная с помадой /ванильной/ | 100 | 18.46 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| 685 ,723,687 /9 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 10.66 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| № 685/98г 5 ч №646 | Пирожок печеный с курагой | 60 | 17.43 | 160 | 6.6 | 12 | 52 |
| 741/764/04 | Ватрушка с творогом | 75 | 24.84 | 202 | 9.22 | 5.48 | 29.18 |
| №741 сб 2004 | Ватрушка с конфитюром | 75 | 18.24 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| №573 /1973г. | Бисквитный пирог с повидлом | 100 | 30.55 | 285 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.32 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| гост 2077-8 | Хлеб Бородинский | 25 | 1.58 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |

Напитки

| | | | | | | | |
|----------------------|--|----------|-------|-------|------|------|-------|
| №639 2004 | Компот из сух.фрукты | 200 | 8.70 | 119.3 | 0.59 | 0.08 | 25.81 |
| Таб. 24 сб 1994 г | Сок/ нектар 0.2 в ассортименте | 1 шт | 31.25 | 40 | | | 12 |
| | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. | 1 шт | 43.70 | 45 | | | 11 |
| | Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania | 1шт. | 35.00 | 1 | | | 0.2 |
| | Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина, лимон-мята | 1 шт | 41.25 | 15 | | | 4.5 |
| | Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт* | 1 шт. | 41.25 | | | | |
| | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36.25 | | | | |
| | Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 125 г | 1 шт | 20.63 | 45 | | | 11.25 |
| | Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассорт. | 1 шт | 33.83 | 65.7 | 2.7 | 2.1 | 9 |
| | Пюре ФРУКТОKIDS 0.09 | 1шт. | 39.05 | 199.7 | 0.2 | 0.1 | 11.5 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,377 сб. | Чай с лимоном | 200/15/7 | 6.37 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2.28 | | | | |

Директор/Технолог

Али

Калькулятор

Али

Зав производством

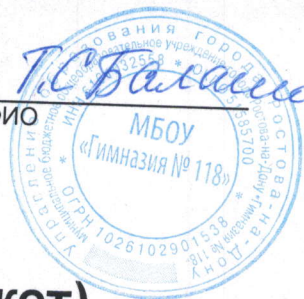
Али

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 05.05.2023 Гимназия № 118 (Организация питания (бюджет))

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|-------------|---------------|---------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| №239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/ | 100/50 | 40.28 | 210 | 11.35 | 11.06 | 16.13 |
| 304/17 М. Рис отварной | 150 | 18.26 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |
| №52/17г Салат из свеклы отварной | 60 | 8.50 | 55.6 | 0.84 | 3.6 | 4.95 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 39 | 3.41 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/377/17 Чай с лимоном | 180/13/7 | 6.00 | 55.8 | 0.11 | 0.018 | 13.6 |
| Итого комплекс 1: | 599 | 76.45 | 624.62 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | |
| №239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/ | 100/50 | 40.28 | 210 | 11.35 | 11.06 | 16.13 |
| №304/17 М Рис отварной | 180 | 21.88 | 251.6 | 4.38 | 6.44 | 44.02 |
| таблица Огурец свежий / теп./ | 55 | 18.18 | | | | |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 44 | 3.79 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375/377/17 Чай с лимоном | 180/13/7 | 6.00 | 55.8 | 0.11 | 0.018 | 13.6 |
| Итого комплекс 2: | 629 | 90.13 | 622.61 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | |
| №99/ 2017 Суп из овощей | 200 | 13.38 | 76.2 | 1.27 | 3.99 | 7.32 |
| 290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 50/50 | 48.40 | 150 | 11.78 | 10.12 | 2.93 |
| 302/17 М. Каша пшеничная | 150 | 12.92 | 229.5 | 6.6 | 5.7 | 37.8 |
| табл.24/94 Огурец свежий | 60 | 19.83 | 6.6 | 0.42 | 0.06 | 1.14 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 36 | 3.09 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| гост 2077-8 Хлеб Бородинский | 25 | 1.58 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №349/17 М Компот из сухофрукты | 180 | 7.83 | 119.32 | 0.59 | | 28.81 |
| Итого комплекс 3: | 751 | 107.03 | 720.95 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| №99/ 2017 Суп из овощей | 250 | 16.72 | 95.25 | 1.59 | 4.99 | 9.15 |
| 290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 50/50 | 48.40 | 150 | 11.78 | 10.12 | 2.93 |
| 302/17 М. Каша пшеничная | 180 | 15.50 | 329.4 | 7.7 | 12.42 | 44.6 |
| табл Свекла отварн | 20 | 2.67 | 26.4 | 0.48 | 1.52 | 2.6 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 26 | 2.26 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский | 20 | 1.27 | 46 | 1.12 | 0.22 | 9.9 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 4: | 789 | 90.13 | 759.5 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Утверждаю"
 Директор
 Подпись ФИО *Т.С. Давыдова*



Меню на 05.05.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|------------|---------------|---------------|-------|-------|-----------|
| Комплекс 5 Завтрак | | | | | | |
| №239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/ | 100/50 | 40.28 | 210 | 11.35 | 11.06 | 16.13 |
| 304/17 М. Рис отварной | 150 | 18.26 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |
| №52/17г Салат из свеклы отварной | 60 | 8.50 | 55.6 | 0.84 | 3.6 | 4.95 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 39 | 3.41 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/377/17 Чай с лимоном | 180/13/7 | 6.00 | 55.8 | 0.11 | 0.018 | 13.6 |
| Итого комплекс 5: | 599 | 76.45 | 624.62 | | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | |
| №99/ 2017 Суп из овощей | 200 | 13.38 | 76.2 | 1.27 | 3.99 | 7.32 |
| 290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 50/50 | 48.40 | 150 | 11.78 | 10.12 | 2.93 |
| 302/17 М. Каша пшенная | 150 | 12.92 | 229.5 | 6.6 | 5.7 | 37.8 |
| табл.24/94 Огурец свежий | 60 | 19.83 | 6.6 | 0.42 | 0.06 | 1.14 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 36 | 3.09 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| гост 2077-8 Хлеб Бородинский | 25 | 1.58 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №349/17 М Компот из сухофрукты | 180 | 7.83 | 119.32 | 0.59 | | 28.81 |
| Итого комплекс 6: | 751 | 107.03 | 720.95 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | |
| №239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/ | 100/50 | 40.28 | 210 | 11.35 | 11.06 | 16.13 |
| №304/17 М Рис отварной | 180 | 21.88 | 251.6 | 4.38 | 6.44 | 44.02 |
| таблица Огурец свежий / теп./ | 55 | 18.18 | | | | |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 44 | 3.79 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375/377/17 Чай с лимоном | 180/13/7 | 6.00 | 55.8 | 0.11 | 0.018 | 13.6 |
| Итого комплекс 7: | 629 | 90.13 | 622.61 | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | |
| №99/ 2017 Суп из овощей | 250 | 16.72 | 95.25 | 1.59 | 4.99 | 9.15 |
| 290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 50/50 | 48.40 | 150 | 11.78 | 10.12 | 2.93 |
| 302/17 М. Каша пшенная | 180 | 15.50 | 329.4 | 7.7 | 12.42 | 44.6 |
| Акт кон. п Кукуруза консервир. | 60 | 18.36 | 53.4 | 1.05 | 2.05 | 6.48 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 38 | 3.27 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| гост 2077-8 Хлеб Бородинский | 25 | 1.58 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №349/17 М Компот из сухофрукты | 180 | 7.83 | 119.32 | 0.59 | | 28.81 |
| табл.24/94 Яблоко | 110 | 14.52 | 51.7 | 10.78 | 0.44 | 0.44 |
| Итого комплекс 8: | 943 | 126.18 | 950.09 | | | |

Директор/Технолог *Лев*

Калькулятор *Лев*

Зав производством *Лев*