

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 10.05.2023 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.23	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 сб.17М. Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	29.44	70.7	0.964	6.076	3.646
№250 сб.04Л. Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	31.29	55	3.85	4.25	0.65
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	21.35	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.52	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	17.34	120	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>						
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100	30.88	196	12	8.8	15.2
294/2017г Биточки рублен. из птицы /филе/	90	47.68	230.4	15.69	8.47	14.85
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	42.04	160	19.6	6.8	4.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	84.92	352	19.6	13	37.2
379/94г. Эскалоп/свин./	85	113.72	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>						
№487 сб. 2004 г. Птица отварная / бедро/	100	46.81	205	15.7	18.9	0.4
<b>Гарниры</b>						
304/17 М. Рис отварной	150	18.26	209.7	3.65	5.37	36.68
№520/2004 Картофельное пюре	150	31.43	137.3	3.06	4.8	20.43
№302 СБ. Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
<b>Мучные изделия</b>						
№339 сб.17г.М. Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 Пицца школьная	100	46.91	299	9.89	16.25	28.3

№747 сб 2004	Сосиска запечен. в тесте	50/50	36.97	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.33	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	19.44	338	6.63	12.27	52.8
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	33.95	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31.00	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	19.61	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18.46	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60	16.03	218	5.48	6.52	34.4
685	Пирожок печеный с картофелем	100	16.08	262	7.76	4.72	47.1
,723,687 /9		60	10.66	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.43	160	6.6	12	52
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	18.24	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.32	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
<b>Напитки</b>							
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	43.70	45			11
	Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania	1шт.	35.00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина, лимон-мята	1 шт	41.25	15			4.5
	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт.	41.25				
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	33.83	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФРУКТОKIDS 0.09	1шт.	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 125 г	1 шт	20.63	45			11.25
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	7.77	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28				

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 10.05.2023 Гимназия № 118 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№487 сб.2004 Птица отварная / бедро/	90	42.13	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18.26	209.7	3.65	5.37	36.68
№52/17г Салат из свеклы отварной	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.88	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>560</b>	<b>76.45</b>	<b>725.71</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
№487 сб. 2004 г. Птица отварная / бедро/	100	46.81	205	15.7	18.9	0.4
№304/17 М таб. 24 /94 Рис отварной	180	21.88	251.6	4.38	6.44	44.02
ТУ9115-00 Огурец свеж.	40	13.22	4.4	4.4	0.28	0.04
375/377/17 Хлебный батон	26	2.22	58.45	2.25	0.575	11.75
Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>546</b>	<b>90.13</b>	<b>575.25</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	200	13.87	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100	30.88	196	12	8.8	15.2
№520/2004 Картофельное пюре	150	31.43				
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	17.63	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.81	105.21	4.05	1.035	21.15
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>759</b>	<b>107.03</b>	<b>587.03</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	17.34	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100	30.88	196	12	8.8	15.2
№508/2004 Каша гречневая	180	22.42	292.6	10.3	7.3	46.37
564сб1994 Помидор св.	40	11.75	9.6	0.44	8	0.56
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.85	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>821</b>	<b>90.13</b>	<b>811.53</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

«Гимназия № 118»

# Меню на 10.05.2023

## Гимназия № 118

### (Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
№487 сб.2004 304/17 М. №52/17г	Птица отварная / бедро/	90	42.13	295.2	21.1	23.24	0.45
ты 9115-00 375/376/17	Рис отварной	150	18.26	209.7	3.65	5.37	36.68
	Салат из свеклы отварной	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
	Хлебный батон	45	3.88	105.21	4.05	1.035	21.15
	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>560</b>	<b>76.45</b>	<b>725.71</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	13.87	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	30.88	196	12	8.8	15.2
№520/2004 Таб.24/94	Картофельное пюре	150	31.43				
ты 9115-00	Помидор свеж.	60	17.63	14.4	0.66	12	0.84
гост 2077-8	Хлебный батон	44	3.81	105.21	4.05	1.035	21.15
№349/17 М	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>759</b>	<b>107.03</b>	<b>587.03</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
№487 сб. 2004 г.	Птица отварная / бедро/	100	46.81	205	15.7	18.9	0.4
№304/17 М таб. 24 /94	Рис отварной	180	21.88	251.6	4.38	6.44	44.02
ТУ9115-00	Огурец свеж.	40	13.22	4.4	4.4	0.28	0.04
375/377/17	Хлебный батон	26	2.22	58.45	2.25	0.575	11.75
	Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>546</b>	<b>90.13</b>	<b>575.25</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	17.34	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/5	37.98	196	12	8.8	15.2
№520/2004 таб. 24/94 г	Картофельное пюре	180	37.72	164.8	3.67	5.76	24.52
ТУ9115-00	Помидор св.	30	8.81	7.2	0.33	6	0.32
гост 2077-8	Хлебный батон	26	2.28	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 таб.24/94 г	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>939</b>	<b>126.18</b>	<b>719.05</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством