

"Утверждаю"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 11.05.2023

Гимназия № 118




Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.17М. Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	29.44	70.7	0.964	6.076	3.646
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.23	124	1.4	10.1	6.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
45/2004г Салат квашеной капусты с зел.	100/1	21.35	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.52	98	3.2	7.8	3.2
№250 сб.04Л. Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	31.29	55	3.85	4.25	0.65
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	16.72	95.25	1.59	4.99	9.15
Вторые блюда						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	35.84	223	6.96	16.11	11.61
451,582/04 Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	52.90	263.5	12.96	18.44	10.8
сб. 1994 г 381 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.46	492.8	14.5	43.6	10.24
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	42.04	160	19.6	6.8	4.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	84.92	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	55.36	327	20.7	22.4	10
Диетические						
Сб. 2004 478 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.64	435	16.64	20.89	19.8
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.26	251	15.2	12.4	18.9
Гарниры						
202/309/17 Макароны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.76	274.5	6.33	7.51	10.35
522/04 Картофель жареный	150	39.27	306	4.35	15.75	30.3
534/ 2004г Капуста тушеная свеж.	150	23.57	94	3.23	6.9	16.1
Мучные изделия						
№339 сб.17г.М. Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2

№413/2017	Пицца школьная	100	46.91	299	9.89	16.25	28.3
№747 сб 2004	Сосиска запечен. в тесте	50/50	36.97	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.33	346	13.9	28.17	36.78
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	33.95	426	7.9	10.2	58.6
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	19.44	338	6.63	12.27	52.8
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31.00	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром	60	16.03	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.08	262	7.76	4.72	47.1
	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	19.61	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18.46	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.43	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	18.24	253	4.97	9.2	39.6
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.43	160	6.6	12	52
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.84	202	9.22	5.48	29.18
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.32	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

№692 сб 2004г	Кофейный напиток со св. молоко.	200	15.86	119.85	3.9	3	20.27
Акт контрольн	Компот из ягод заморожен.	200	10.86	103.14	0.144	0.06	25.09
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
	"ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	43.70	45			11
	Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania	1шт.	35.00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина, лимон-мята	1 шт	41.25	15			4.5
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	33.83	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФРУКТOKIDS 0.09	1шт.	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 125 г	1 шт	20.63	45			11.25
	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрут) 0,43 в ассорт*	1 шт.	41.25				
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28				

Директор/Технолог



Калькулятор

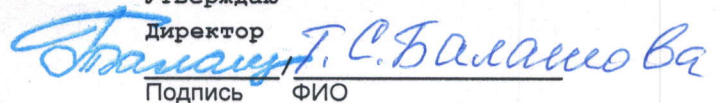


Зав производством



"Утверждаю"

Директор



Подпись ФИО

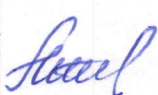
Меню на 11.05.2023

Гимназия № 118

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	35.84	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 Макароны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004. Капуста свеж. тушенная	75	11.95	70.5	1.875	3.45	8.025
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.15	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	605	76.45	640.8			
Комплекс 2 Завтрак						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	35.84	223	6.96	16.11	11.61
№202/17 М Макароны отварные	180	21.77	202.14	6.79	5.41	31.72
№482 сб.1 Капуста тушенная	30	4.70	28.2	0.75	1.38	3.21
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	2.99	81.83	3.15	0.805	16.45
692/2004 г Кофейный нап-к с молоком	180	14.27	107.86	3.51	2.7	18.24
таб.24/94 г Яблоко	80	10.56	37.6	0.32	0.32	7.84
Итого комплекс 2:	615	90.13	680.63			
Комплекс 3 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	13.38	76.2	1.27	3.99	7.32
451,582/04 Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	52.90	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. Каша пшеничная	160	14.68	221.25	6.3	4.54	38.85
таб 24/94 г. Морковь отварная	60	9.05	55.2	0.84	4.8	4.9
ту9115-001 Хлебный батон	53	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт Компот из ягод	200	10.86	103.14	0.144	0.06	25.09
контрольн заморожен.						
Итого комплекс 3:	788	107.03	893.69			
Комплекс 4 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	16.72	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.64	435	16.64	20.89	19.8
478						
таблица 24 Морковь отварная	40	6.03	36.8	0.56	3.2	3.266
ту9115-001 Хлебный батон	44	3.79	93.52	3.6	0.92	18.8
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 4:	706	90.13	780.07			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Утверждаю"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 11.05.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	35.84	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 Макароны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	75	11.95	70.5	1.875	3.45	8.025
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.15	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	605	76.45	640.8			
Комплекс 6 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	13.38	76.2	1.27	3.99	7.32
451,582/04 Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	52.90	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. Каша пшеничная	160	14.68	221.25	6.3	4.54	38.85
таб 24/94 г. Морковь отварная	60	9.05	55.2	0.84	4.8	4.9
ту9115-001 Хлебный батон	53	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт Компот из ягод контрольн заморожен.	200	10.86	103.14	0.144	0.06	25.09
Итого комплекс 6:	788	107.03	893.69			
Комплекс 7 Завтрак						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	35.84	223	6.96	16.11	11.61
№202/17 М Макароны отварные	180	21.77	202.14	6.79	5.41	31.72
№482 сб.1 Капуста тушеная	30	4.70	28.2	0.75	1.38	3.21
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	2.99	81.83	3.15	0.805	16.45
692/2004 г Кофейный нап-к с молоком	180	14.27	107.86	3.51	2.7	18.24
таб.24/94 г Яблоко	80	10.56	37.6	0.32	0.32	7.84
Итого комплекс 7:	615	90.13	680.63			
Комплекс 8 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	16.72	95.25	1.59	4.99	9.15
451,582/04 Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	52.90	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17М. Каша пшеничная	180	16.47	265.5	7.56	5.45	46.62
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	20	6.12	22.248	0.52	1.024	2.7
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.96	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	21.31	78.2	1.9		21.2
№769/2004 Булка домашняя	50	8.12	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:	829	126.18	1061.02			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством