

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 04.05.2023 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.17М. Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	29.44	70.7	0.964	6.076	3.646
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.23	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	21.35	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.52	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
№250 сб.04Л. Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	31.29	55	3.85	4.25	0.65
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
82/2017. Борщ с капустой и картофелем	250	15.78	106	2	5.2	13.1
<b>Вторые блюда</b>						
498/ 2004г Котлета рублен. из птицы /филе/	90	47.68	230.4	15.69	8.47	14.85
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.05	437.7	14.04	33.7	18.94
494/2004 Птица жареная/ бедро/	100	56.55	188	10.45	15.3	0.6
<b>Диетические</b>						
Сб. 2004 478 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.64	435	16.64	20.89	19.8
№173 сб.2017 Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24.76	303	8.31	13.12	37.63
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.26	251	15.2	12.4	18.9
<b>Гарниры</b>						
520 сб 20 Картофельное пюре	100	21.01	109	2.1	4.5	14.6
№302 СБ. Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
<b>Мучные изделия</b>						
№339 сб.17г.М. Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 Пицца школьная	100	46.91	299	9.89	16.25	28.3
№747 сб 2004 Сосиска запечен. в тесте	50/50	36.97	228	9.6	13.84	26.9

№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.33	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	19.44	338	6.63	12.27	52.8
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	33.95	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31.00	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18.46	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	19.61	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60	16.03	218	5.48	6.52	34.4
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	100	16.08	262	7.76	4.72	47.1
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	13.43	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	60	17.43	160	6.6	12	52
741/764/04 №573	Ватрушка с творогом Бисквитный пирог с повидлом	75	18.24	253	4.97	9.2	39.6
/1973г.		100	24.84	202	9.22	5.48	29.18
гост 2077-8 ту9115-001	Хлеб Бородинский Хлебный батон	25	30.55	285	4.57	13.84	43.06
		50	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
			4.32	116.9	4.5	1.15	23.5

### Напитки

642/94	Какао с молоком	200	22.88	190	4.9	5	32.5
Акт контрольн Таб. 24 сб 1994 г	Компот из ягод заморожен.	200	10.86	103.14	0.144	0.06	25.09
	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
	Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania	1шт.	35.00	1			0.2
	Пюре ФРУКТОKIDS 0.09	1шт.	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	43.70	45			11
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина,лимон-мята	1 шт	41.25	15			4.5
	Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 125 г	1 шт	20.63	45			11.25
	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт.	41.25				
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28				

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством









"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО

*С. Балашова*

МБОУ «Гимназия № 118»  
 1026102901538  
 40017-ВР-ВРТО

## Меню на 04.05.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.21	66	0.08	7.25	0.13
97/2004 Сыр Радонежский	20	28.83	72	4.64	5.9	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24.76	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ТУ 9115-00 Хлебный батон	57	4.97	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>562</b>	<b>76.45</b>	<b>629.59</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
82/2017 Борщ с капустой и картофелем	200	12.62	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.05	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24 Помидор соленый	60	13.59	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.41	93.52	3.6	0.92	18.8
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт Компот из ягод	180	9.78	104.9	0.28	0.07	28.38
контрольн заморожен.						
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>704</b>	<b>107.03</b>	<b>809.12</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
97/2004 Сыр "Радонежский"	15	21.96	54	3.48	4.43	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24.76	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.34	116.9	4.5	1.15	23.5
№693/2004 Какао с молоком	180	20.59	118.6	3.88	3.1	20.18
табл.24/94 Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>645</b>	<b>90.13</b>	<b>658.3</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
82/2017. Борщ с капустой и картофелем	250	15.78	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.64	435	16.64	20.89	19.8
478						
таб.24/94г. Помидор соленый	40	9.06	7	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.13	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт Компот из ягод	180	9.78	104.9	0.28	0.07	28.38
контрольн заморожен.						
ТТК № 3 Булочка с сыром	60	16.03	218	5.48	6.52	34.4
табл.24 /94 Яблоко свежее	115	15.18	54.05	0.46	0.46	11.27
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>831</b>	<b>126.18</b>	<b>1064.28</b>			

Директор/Технолог

*Анна*

Калькулятор

*Ольга*

Зав производством

*Ирина*