

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО

«Гимназия № 118»

МБОУ

ОГРН 1026102901538

ИНН 17-09-00000

Уд. Р. № 10558

Меню на 15.05.2023
Гимназия № 118
(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

291/17М 45	Плов из птицы / бедро/ Салат из белокачанной капусты (молодой)	75/150 60	52.36 9.97	298.6 36.24	18 0.78	8.94 1.95	36.45 3.88
Сб.2017 №769/2004	Булка домашняя	50	8.12	197	3.75	6.6	30.5
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:		535	76.45	587.64			

Комплекс 2 Завтрак

291/17М 45	Плов из птицы / бедро/ Салат из белокачанной капусты (молодой)	75/150 60	52.51 9.97	298.6 36.24	18 0.78	8.94 1.95	36.45 3.88
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.17	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 2:		662	90.13	538.27			

Комплекс 3 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	13.87	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	50.70	185.9	9.25	9.6	12.76
№302 СБ. табл.24/94 г.	Каша гречневая Икра кабачковая	150 60	18.68 11.34	243.8 71.4	8.59 1.14	6.12 5.34	38.64 4.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.03	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 3:		750	107.03	854.35			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	17.34	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л.	Котлеты рубл. из филе птицы с соусом белым	80/30	44.68	204.8	13.95	7.53	13.2
302/17М. табл.24/94	Каша пшеничная Икра кабачковая	180 25	16.47 4.73	265.5 29.75	7.56 0.3	5.45 2.24	46.62 1.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.33	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-375/376/17	Хлеб Бородинский Чай с сахаром	20 180/13	1.27 3.31	46 54	1.12 0.05	0.22 0.015	9.9 13.5
Итого комплекс 4:		805	90.13	778.5			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 15.05.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
291/17М	Плов из птицы / бедро/	75/150	52.36	298.6	18	8.94	36.45
45	Салат из белокачанной	60	9.97	36.24	0.78	1.95	3.88
Сб.2017	капусты (молодой)						
№769/2004	Булка домашняя	50	8.12	197	3.75	6.6	30.5
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
	Итого комплекс 5:	535	76.45	587.64			
Комплекс 6 Обед							
103/2017	Суп картофельный с	200	13.87	94.6	2.15	2.27	13.96
	вермишелью						
№455,	Котлета рубл. с	70/30	50.70	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л.	б/капустой гов. с/ том.						
№302 СБ.	Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г.	Икра кабачковая	60	11.34	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.03	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
	Итого комплекс 6:	750	107.03	854.35			
Комплекс 7 Завтрак							
291/17М	Плов из птицы / бедро/	75/150	52.51	298.6	18	8.94	36.45
45	Салат из белокачанной	60	9.97	36.24	0.78	1.95	3.88
Сб.2017	капусты (молодой)						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.17	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
	Итого комплекс 7:	662	90.13	538.27			
Комплекс 8 Обед							
103/2017	Суп картофельный с	250	17.34	120	2.9	2.5	21
	вермишелью						
498/582/04	Котлеты рубл.из филе	80/30	44.68	204.8	13.95	7.53	13.2
Л.	птицы с соусом белым						
№508/2004	Каша гречневая	180	22.42	292.6	10.3	7.3	46.37
Таб.24/199	Икра кабачковая	50	9.45	59.5	0.6	4.48	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.18	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	21.31	78.2	1.9		21.2
767/2004г.	Булка ванильная	50	7.22	171.5	3.95	4.25	29.05
	Итого комплекс 8:	870	126.18	1042.55			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством