

"Утверждаю"
 Директор
 Подпись



Меню на 12.05.2023 Гимназия № 118

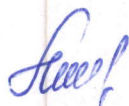
Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.23	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 сб.17М. Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	29.44	70.7	0.964	6.076	3.646
№250 сб.04Л. Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	31.29	55	3.85	4.25	0.65
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	21.35	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.52	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	14.08	177	6.2	5.6	22.3
Вторые блюда						
494/2004 Птица жареная/ бедро/	100	56.55	188	10.45	15.3	0.6
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	47.68	198	15.62	8.55	14.54
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	42.04	160	19.6	6.8	4.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	84.92	352	19.6	13	37.2
Акт отработки рецептуры 379/94г. Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ Эскалоп/свин./	110	107.59	103.78	24.2	23.8	14
85	113.72	343.15	17.1	52.6		
Диетические						
366/04г. Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.69	239	15	13.3	13.7
175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.18	260	6.08	11.18	33.48
Гарниры						
302/17 М. Каша пшенная	150	12.92	229.5	6.6	5.7	37.8
№302 СБ. Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
312 сб.17 Картофельное пюре	150	31.45	137.3	3.06	4.8	20.43
Мучные изделия						
№339 сб.17г.М. Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2

№413/2017	Пицца школьная	100	46.91	299	9.89	16.25	28.3
№747 сб 2004	Сосиска запечен. в тесте	50/50	36.97	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.33	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	19.44	338	6.63	12.27	52.8
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	33.95	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31.00	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	19.61	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18.46	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60 100	16.03 16.08	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.66	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.84	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	18.24	253	4.97	9.2	39.6
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.43	160	6.6	12	52
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.32	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	13.94	142	0.4		33.8
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	7.77	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28				
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	43.70	45			11
	Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania	1шт.	35.00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина, лимон-мята	1 шт	41.25	15			4.5
	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт.	41.25				
	Пюре ФРУКТОKIDS 0.09	1шт.	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	33.83	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 125 г	1 шт	20.63	45			11.25
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Утверждаю"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 12.05.2023 Гимназия № 118 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.18	260	6.08	11.18	33.48
97/2004 Сыр "Радонежский"	15	21.96	54	3.48	4.43	
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.21	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.59	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 1:	570	76.45	574.52			
Комплекс 2 Завтрак						
494/2004 Птица жареная/ бедро/	100	56.55	188	10.45	15.3	0.6
302/17 М. Каша пшенная	180	15.50	329.4	7.7	12.42	44.6
таблица Огурец свежий	35	11.57	3.85	0.245	0.035	0.245
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.20	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 2:	545	90.13	657.08			
Комплекс 3 Обед						
102/2017 г. Суп картофельный с М горохом	200	11.26	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	47.68	198	15.62	8.55	14.54
№302 СБ. Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	12.35	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.93	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморож.	180	12.55	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 3:	739	107.03	854.45			
Комплекс 4 Обед						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	14.08	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04 Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	35.76	223	18	16.7	12.5
№508/2004 Каша гречневая	180	22.42	292.6	10.3	7.3	46.37
564сб1994 Помидор св /теп/	35	10.28	10.28	0.39	7	0.49
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.70	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	814	90.13	884.48			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Утверждаю"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 12.05.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.18	260	6.08	11.18	33.48
97/2004 Сыр "Радонежский"	15	21.96	54	3.48	4.43	
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.21	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.59	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 5:	570	76.45	574.52			
Комплекс 6 Обед						
102/2017 г. Суп картофельный с горохом	200	11.26	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	47.68	198	15.62	8.55	14.54
№302 СБ. Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	12.35	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.93	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк замороз.	180	12.55	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 6:	739	107.03	854.45			
Комплекс 7 Завтрак						
494/2004 Птица жареная/ бедро/	100	56.55	188	10.45	15.3	0.6
302/17 М. Каша пшеничная	180	15.50	329.4	7.7	12.42	44.6
таблица Огурец свежий	35	11.57	3.85	0.245	0.035	0.245
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.20	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:	545	90.13	657.08			
Комплекс 8 Обед						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	14.08	177	6.2	5.6	22.3
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	47.68	198	15.62	8.55	14.54
№508/2004 Каша гречневая	180	22.42	292.6	10.3	7.3	46.37
45 сб 2017 Салат из квашен. капусты	45	9.27	37.8	0.59	2.25	3.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	23	2.03	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.27	46	1.12	0.22	9.9
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	21.31	78.2	1.9		21.2
№769/2004 Булка домашняя	50	8.12	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:	838	126.18	1085.05			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством