**Сведения об условиях охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в МБОУ «Гимназия №118»**

Целью физического воспитания в гимназии является содействие всестороннему развитию учащихся посредством привития навыков здорового образа жизни.

Задачи:

— укрепление здоровья;

— развитие физических качеств учащихся;

— обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям;

— приобретение необходимых знаний в области физической культуры;

— воспитание потребности самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

В гимназии ведется работа по сохранению физического и психического здоровья учащихся.

Формы работы по данному направлению:

введение дополнительных занятий двигательной активности, динамических перемен, формирование здорового образа жизни во время уроков, на классных часах, внутришкольных мероприятиях;

физкультурные минутки на уроках в начальной школе и в основной школе; динамическая пауза в 1-х классах; выполнение профилактических мероприятий (профилактика ОРВИ, нарушений осанки и т.д.);

соблюдение санитарно-гигиенических норм; 80% охват горячим питанием обучающихся, совместная работа учителей, учащихся и родителей по формированию здорового образа жизни.

В гимназии созданы условия для медицинского обслуживания учащихся: есть медицинский кабинет. Оснащение медицинского кабинета соответствует требованиям СанПиНа.