"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 07.09.2026
Гимназия № 118
(Комплексное питание)

	Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.56	108.3	3.6	0.92	13.01
№379 сб 2017	Кофейный напиток со св. молок.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95
	Итого комплекс 1:	553	102.60	621.2			
Комплекс 2 Завтрак							
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.45	70.1	2.7	0.69	10.1
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
338 М	Яблоко	170	31.82	80	0.68	0.68	14.96
	Итого комплекс 2:	712	121.74	597.4			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.38	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7
	Итого комплекс 3:	781	143.53	723.35			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/ М.	Макароны отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	100	38.15	118	1.9	8.9	7.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.66	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7
	Итого комплекс 4:	873	170.55	821.77			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством