"Согласовано"
Директор
Подпись / ФИО

МБОУ «Гимназия № 118»

Меню на 15.10.2026
Гимназия № 118
(Комплексное питание)

	Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
427 Т/327 М	Запеканка из творога с яблоком с соус. мол.(сладкий).	120/30	72.59	333.32	14.17	13.42	44.48
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.93	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	503	102.60	550.62			
Комплекс 2 Завтрак							
427 Т/327 М	Запеканка из творога с яблоком с соус. мол.(сладкий).	150/50	92.99	444.43	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	40	4.25	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	115	21.53	54.05	0.46	0.46	11.27
	Итого комплекс 2:	555	121.74	658.58			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/ гов./соус см.том./(1 вариант)	60/40	63.47	142.73	7.39	13.51	21
310 М	Картофель отварной	150	29.41	142.35	1.46	4.32	22
338 М	Огурец св./грунт./	80	20.16	18.8	8.8	0.56	0.08
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.66	86.83	3.15	0.8	12
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 3:	784	143.53	634.29			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
278/331 М	Тефтели (1 вариант) гов. гот.. соус см.том. (1 вар.)	80/25	76.15	172.02	10.05	9.76	11.02
518/2004	Картофель отварной	180	35.41	170.822	3.43	5.18	27.61
71М	Огурец свеж.	100	25.20	11	0.7	0.1	1.9
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.85	86.83	3.15	0.8	12
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 4:	891	170.32	707.252			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством