"Согласовано"
Директор
Подпись / ФИО

Меню на 09.11.2026
Гимназия № 118
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.56	108.3	3.6	0.92	13.01
№379 сб 2017	Кофейный напиток со св. молок.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95
	Итого комплекс 1:	553	102.60	621.2			
Комплекс 2 Завтрак							
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	38	4.07	100.1	3.2	0.92	13.01
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
338/М	Апельсины	100	31.20	43	0.9	0.2	8.1
	Итого комплекс 2:	648	121.74	590.4			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
71М	Огурец свежий	60	22.52	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	62	6.66	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
	Итого комплекс 3:	792	143.53	756.33			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/ М.	Макароны отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
71М/т.24/9	Огурец свеж.	100	37.54	11	0.7	0.1	1.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	3.04	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7
	Итого комплекс 4:	879	170.32	726.42			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством