"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

МБОУ «Гимназия № 118»

Меню на 10.11.2026
Гимназия № 118
(Комплексное питание)

	Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
432/Т.	Пудинг из творога /запеченный/с/с молочный	110/50	76.56	315.56	12.99	15.35	28.97
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.35	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	501	102.60	522.66			
Комплекс 2 Завтрак							
432/Т.	Пудинг из творога /запеченный/с/с молочный	140/60	96.00	401.62	21	18.27	37.38
ту9115-001	Хлебный батон	38	4.05	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 2:	538	121.74	608.72			
Комплекс 3 Обед							
102 М.	Суп картофельный с фасолью	200	15.48	118.6	4.39	4.22	13.23
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	14.36	18.95	31.45
150 П	Икра кабачковая	60	22.89	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	62	6.56	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.16	0.09	22.01
338 М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	842	143.53	830.74			
Комплекс 4 Обед							
102 М.	Суп картофельный с фасолью	250	19.33	16.53	5.48	5.27	5.27
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	14.36	18.95	31.45
150 П	Икра кабачковая/конс./	100	38.15	118	1.9	8.9	7.7
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.81	108.3	3.6	0.92	13.01
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
338/М.	Яблоко	110	20.59	51.7	0.44	0.44	10.78
	Итого комплекс 4:	925	170.32	727.37			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством